

खबर संक्षेप



स्वयं ने 10 वीं में 98.8

प्रतिशत हासिल की
भिलाई। साहू समाज हाउसिंग बोर्ड कैलाश नगर के सचिव रोशन लाल साहू एवं बिनु साहू के पुत्र स्वयं साहू ने सीबीएसई 10वीं बोर्ड में 98.8% लाकर हमारे इकाई एवं साहू समाज, साथ ही साथ दुर्गा जिला को गौरवान्वित किया है। वहीं उन्हें समाज के ओर से बधाई दी गई। जिसमें अध्यक्ष रामप्रकाश साहू, उपाध्यक्ष टेमचंद साहू, ललित साहू, कोषाध्यक्ष पुरुषोत्तम हिरवानी, आरआर साहू, दुर्गा चरण, प्रेम लता साहू, उषा हिरवानी, डियंत साहू, मालती साहू आदि ने उज्ज्वल भविष्य की कामना कर बधाई दी है।

निधन

सुमन साहू

उतई। ग्राम पंचायत खोपली की पूर्व उप सरपंच सुमन साहू का निधन 14 मई को हो गया। उनका अंतिम संस्कार 15 मई को सुबह 10.30 बजे खोपली मुक्तिधाम में किया जाएगा। वे दिलीप कुमार साहू की पत्नी व रंजना, मुक्ति की मां थीं।

रीता तांबेकर

भिलाई। वैशाली नगर ईडब्ल्यूएस 277 निवासी रीता तांबेकर उम्र 83 वर्ष का निधन हो गया है। उनकी अंतिम यात्रा 15 मई को दोपहर 12 बजे निवास स्थान से रामनगर मुक्तिधाम के लिए निकलेगी। वे श्याम तांबेकर की मां थीं। वे अपने पीछे भरापूरा परिवार छोड़ गए हैं।

बिजनेस साइट

एमजीएम सीनियर सेकेंडरी स्कूल मिलाई का परीक्षा में किया शानदार प्रदर्शन



भिलाई। सेक्टर-6 स्थित एमजीएम सीनियर सेकेंडरी स्कूल, भिलाई ने सीबीएसई बोर्ड परीक्षा में एक बार फिर शानदार प्रदर्शन करते हुए शिक्षा के क्षेत्र में अपनी श्रेष्ठता को साबित किया है। कक्षा 10वीं और 12वीं दोनों के परिणामों में छात्रों ने उत्कृष्ट अंक प्राप्त किए हैं। कक्षा 12वीं में कुल 392 छात्रों ने परीक्षा दी, जिनमें से 385 छात्र उत्तीर्ण हुए। इनमें से 20 छात्रों ने 90% से अधिक अंक प्राप्त किए। कॉमर्स स्ट्रीम में स्वरा शर्मा ने 97% अंकों के साथ टॉप किया। उनके बाद पायल राव और स्टालिन बी मैथ्यू ने 95.6%, तथा चित्रांश तावरी ने 95.4% अंक प्राप्त किए। साइंस स्ट्रीम में नमन कुमार ने 95.8% अंकों के साथ प्रथम स्थान प्राप्त किया, वहीं अर्विंद साहू और हमदा जहांगीर ने 94.8%, और नमन मेन्नाम ने 93.6% अंक हासिल किए। कक्षा 10वीं में कुल 419 छात्रों ने परीक्षा दी, जिनमें से 413 छात्र सफल हुए। 34 छात्रों ने 90% से अधिक अंक प्राप्त किए, जो स्कूल की गुणवत्ता पूर्ण शिक्षा और मेहनती शिक्षकों का प्रमाण है। शीर्ष स्थान प्राप्त करने वाले छात्र हैं : सलोनी 98.6%, अक्षिता पात्रिकर 97.6%, भूमिका सिथलानी 96.6%, भूपेश कुमार साहू 96.2% और विद्या मिश्रा 96%। खास बात यह रही कि कक्षा 10वीं की सलोनी ने 98.6% अंक प्राप्त कर छत्तीसगढ़ राज्य में तीसरा स्थान हासिल किया है, जो स्कूल के लिए एक गौरव का विषय

कमल सर एकेडमी में छात्रों का बेहतर प्रदर्शन



भिलाई। कमल सर एकेडमी में 11वीं एवं 12 वीं कामर्स के बच्चों ने बेहतर प्रदर्शन किया है। जिसमें कक्षा शुक्ला 80%, सोम्या देवांगन 79%, सेजल साहू 72%, करण 68%, तन्मय साहू 63% सीजी बोर्ड में पंकज साई (88%), गगनदीप 80%, निलम 62% रहा है। कमल सर एकेडमी में नये सत्र के लिये प्रवेश प्रारंभ हो चुका है। जिसमें 11वीं, 12वीं, बीकाम, बीबीए, डीसीए, पीजीडीसीए की कक्षाएं प्रारंभ हो चुकी हैं। अधिक जानकारी के लिये कमल सर एकेडमी रिसाली सेक्टर में सम्पर्क कर सकते हैं।

दुर्ग पब्लिक हायर सेकण्डरी स्कूल का परीक्षा परिणाम अच्छा रहा



भिलाई। देवा एजूकेशन सोसायटी द्वारा संचालित दुर्ग पब्लिक हायर सेकण्डरी स्कूल में बोर्ड परीक्षाओं का परिणाम सराहनीय रहा। कक्षा 12वीं में अंकिता राजपूत 88%, साक्षी शर्मा 80%, ठाकुर राम पटेल 78%, कल्पना साहू 78% प्राप्त की। वहीं कक्षा 10वीं में आदित्य सिंह चौहान 89.6%, गौरव पाली 78%, सिद्धेश मिश्रा 78% अंक अर्जित किया। स्कूल की डायरेक्टर सरूपा गुप्ता ने स्कूल प्रीसिफल के साथ सभी शिक्षकों को और बच्चों को बधाई दी। स्कूल की प्रीसिफल रूही देवांगन एवं प्रधान पाठिका प्रीति आजमानीने भी सभी शिक्षक एवं बच्चो को उनके उज्जवल भविष्य की कामना करते हुए उन्हें बधाई दी।

सड़कों में बड़े-बड़े गड्ढे और धूल के गुब्बार उड़ने से दुर्घटना की बनी रहती है आशंका

सिक्सलेन निर्माण के दौरान टेकेदार की लापरवाही, ग्रामीण धूल फांकने मजबूर

हरिभूमि न्यूज >>> सेलूद

ग्रामीणों ने जब सिक्स लेन सड़क बनने की बात सुनी तो बहुत खुश हुये थे कि जिन किसानों का जमीन सड़क में निकलेगा उसे बहुत अधिक मुआवजा भी मिलेगा और बाकी बची जमीन की कीमत भी बहुत बढ़ जायेगा, लेकिन ऐसा कुछ भी नहीं हुआ बल्कि अपने साथ ढेरों मुसीबतों के साथ सिक्स लेन सड़क का निर्माण कार्य चल रहा है। सड़क निर्माण में एसएमएस कम्पनी के द्वारा निर्माण कार्य करने के लिए मुख्य सड़कों से डायवर्शन सड़कें बनाया गया है। उन सड़कों में बड़े-बड़े गड्ढे और धूल के गुब्बार उड़ने से राहगीर व ग्रामीण परेशान है। मिट्टी, मुरम, गिट्टी, फ्लाई ऐश सेलूद, चुनकट्टा व मुड़पार के सड़कों में परिवहन करने के कारण सड़कों में धूल और प्रदूषण बढ़ गया है। वहीं अत्यधिक संख्या में तेज रफतार वाहनों के चलने के कारण दुर्घटना भी बढ़ गया है। पर्याप्त संकेतकों व सुविधाओं का प्रयोग नहीं किया है।

मार्ग परिवर्तित वाले स्थानों में लाइट के अभाव के कारण बहुत सी दुर्घटनाएं हो रही है। सड़क बनाने पन्नाई एश और मिट्टी की उड़ती धूल को कम करने के लिए ठोस पहल

पर्याप्त संकेतकों व सुविधाओं का नहीं किया प्रयोग



नहीं किया जा रहा है। पानी सिर्फ दिखाने के लिए दिन में एक दो बार डाल दिया जाता लेकिन टेकेदार की उदासीनता के चलते खासकर सेलूद, चुनकट्टा और मुड़पार के ग्रामीण धूल के गुब्बार में जीने को मजबूर है।

साथ ही सड़क पर साइकिल और दोपहिया वाहन चलाना भी जान हथेली पे लेकर चलने के बराबर है क्योंकि जब बड़ी बड़ी हाईवा गाड़ियां सड़क से गुजरती है तो धूल के गुब्बार में सड़क पर चलने वाले अन्य व्यक्ति को

कुछ दिखाई ही नहीं देता। खदान क्षेत्र होने व सिक्स लेन में लगे सैकड़ों वाहनों के कारण रोजाना बड़ी-बड़ी हाईवा, ट्रक, ट्रैक्टर आदि गाड़ियां इसी सड़क से होकर चलती रहती है जिसके कारण दिन भर भारी धूल उड़ता रहता है जिसके कारण स्कूली व कॉलेज के छात्र-छात्राएं, व्यापारी व ग्रामीण बहुत परेशान है। रोड के किनारे ही राशन दुकान, साप्ताहिक बाजार, प्राथमिक स्कूल, दो आंगनबाड़ी केंद्र, कलामंच, ग्राम पंचायत, कर्मा भवन, उप स्वास्थ्य केन्द्र भवन, प्रसव केंद्र व आसपास ग्रामीणों के घर व संस्थायें स्थित है जिसमें रोजाना ग्रामीणों का आना जाना लगा रहता है लेकिन धूल और प्रदूषण की वजह से ग्रामीणों के आंख में एलर्जी, जलन, खांसी, दमा, टीबी, सिलिकोसिस, बालों का झड़ना, त्वचा संबंधी रोग आदि स्वास्थ्यगत समस्याएं प्रारम्भ हो गयी है।

साथ ही नवजात शिशुओं को धूल से अत्यधिक परेशानी होना बताया जा रहा है। बच्चों को डस्ट के कारण गंभीर फेफड़ों के बीमारी से जूझना पड़ सकता है क्योंकि छोटे बच्चों में रोग प्रतिरोधक क्षमता कम होती है। समस्या बताने पर टैक्टर से रोजाना पानी डलवाने की बात कही जाती है लेकिन वह सिर्फ खानापूर्ति होता है।

पाटन महाविद्यालय में लगाया गया वाटर हार्वैस्टिंग सिस्टम



हरिभूमि न्यूज >>> पाटन

शासकीय चंदूलाल चंद्राकार कला एवं विज्ञान महाविद्यालय पाटन में वर्षा जल के संचयन के लिए विशेष प्रयास किए गए हैं। इस प्रयास के तहत महाविद्यालय में जल की उपलब्धता सुनिश्चित करने के लिए रेन वाटर हार्वैस्टिंग प्रणाली लगाई गई है। महाविद्यालय के परिसर में 6 नग रेन वाटर हार्वैस्टिंग प्रणाली आइसीआईसीआई बैंक के सौजन्य से निशुल्क लगाए गए हैं। इसमें से एक नग

जल पृथ्वी में समा जाएगा। आइसीआईसीआई बैंक के निगमित सामाजिक उत्तरदायित्व के तहत इस्टॉल करने के लिए महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. नंदा गुरुवारा विशेष सराहनीय प्रयास रहा है । उनके नेतृत्व और मार्गदर्शन में आईसीआईसीआई बैंक के सहयोग से 6 नग रेन वाटर हार्वैस्टिंग प्रणाली वर्तमान तथा भविष्य में वर्षा

आइसीआईसीआई बैंक की सहयता से वर्षा जल संचयन का अभिनव प्रयास

जल के संचयन का आधार बनेगी । इससे महाविद्यालय की बढ़ती हुई जल की मांग को पूर्ति हो सकेगी। वर्षा जल संचयन प्रणाली को अपने घरों में इस्टॉल करने के लिए महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. नंदा गुरुवारा ने महाविद्यालय के छात्र-छात्राओं और उनके पालकों से आग्रह किया। महाविद्यालय के भूतपूर्व छात्र और पालकों के सहयोग से वर्ष के जल का संरक्षण हो सकेगा। महाविद्यालय के पर्यावरण प्रभारी प्रवीण जैन, वरिष्ठ अध्यापक प्रोफेसर बीएम साहू एवं डॉ.आरके वर्मा ने भी छात्र-छात्राओं से अधिक से अधिक वर्षा जल प्रणाली को अपने घरों में लगाने का आह्वान किया।

ब्लॉक स्तरीय सेन महाराज जयंती व सम्मान समारोह 20 को

हरिभूमि न्यूज >>> जामगांव आर

ब्लॉक स्तरीय सेन समाज द्वारा जामगांव आर में संत शिरोमणि श्री सेन महाराज की जयंती एवं सम्मान समारोह का आयोजन 20 मई को सुबह 10 बजे से रखा गया है। उद्घाटन पूर्व मुख्यमंत्री विधायक भूपेश बघेल एवं अध्यक्षता सेन समाज प्रदेश सचिव भुवन लाल कौशिक करेंगे। विशेष अतिथि सरपंच रूपेंद्र शुक्ला मंचासिन रहेंगे।

समारोह का समापन दुर्गा लोकसभा सांसद छाया विधायक विजय बघेल एवं अध्यक्षता वैशाली नगर विधायक रितेश सेन करेंगे। समापन समारोह मंच पर जिपं दुर्गा जल मिशन सभापति कल्पना नारद साहू, जस रामकुमार चंद्राकर, मंडल अध्यक्ष कमलेश साहू, पूर्व मंडल अध्यक्ष लालेश्वर साहू, शासकीय कालेज समिति अध्यक्ष नरेश केला, उपसरपंच मुकेश साहू, प्रथम ब्लॉक अध्यक्ष तुलसी राम सेन और उद्घाटन समारोह में राम सेन, भीखम सेन, डॉ सुमन कौशिक, जनार्दन सेन, एमन लाल श्रीवास, संतोष सेन खिलेश्वरी शांतिदल काजल श्रीवास मंचासिन रहेंगे। सेन समाज के वरिष्ठ रघुबर सेन ने उक्त जानकारी दी है।

किसानों के हित में सरकार प्रतिबद्ध, विभाग करें व्यवस्था दुरुस्त: रमन लाल

हरिभूमि न्यूज >>> धमधा



धमधा पूर्व नगर पंचायत अध्यक्ष रमन लाल यादव ने कहा कि धमधा क्षेत्र में सिंचाई व्यवस्था बिल्कुल ठप पड़ी है। सिंचाई का पर्याप्त व्यवस्था होते हुए भी किसान परेशान है जिसका मुख्य कारण केवल सिंचाई विभाग की निष्क्रियता दिखाई पड़ती है। धमधा क्षेत्र के कई गांव में छोटे बड़े बांध बनाये गये है जिसके भरपाई के लिए सही ढंग से नाला-कैनाल की व्यवस्था नहीं होने के कारण बरसात में भी सूखा रहता है। धमधा बेदवन बांध, रहटादाह बांध, अकोली अछोली बांध, महाराजपुर और सिल्ली परसूली बांध जैसे कई बांध है जो कि भरे बरसात में भी पूर्ण रूप से भर नहीं पाते। वहीं सिंचाई विभाग के द्वारा इन सभी

योजनाओं की भी पूरी जानकारी आम जनों को किसानों को नहीं मिल पाती

बांधों में कैनाल बनाकर व्यवस्था की जाए तो पूरे वर्ष भर के लिए पानी एकत्रित किया जा सकता है जिससे किसानों के हजारों एकड़ जमीन को सूचित किया जा सकता है। सिंचाई विभाग नाली नाला का सफाई कैनाल की सफाई केवल खाना पूर्ति के लिए करते हैं कहीं नाहर नाली में अतिक्रमण ज्यादातर देखने को मिलता है तो कहीं नाहर नाली क्षतिग्रस्त हुआ मिलता है जिससे किसानों के फसल सिंचाई से वंचित होती है और किसानों को आर्थिक क्षति का सामना हर बार करना पड़ता है। वहीं यादव ने बताया की ग्राम अकोली-अछोली बांध से धमधा बेदवन बांध में नाला बनाकर जोड़ा जाता है तो समस्या का समाधान किया जा सकता है , इसी तरह रहटादाह को टेकना नाला या धमधा बड़े पुल से जोड़ा जाता है तो रहटादाह बांध में पूरा

वर्ष पानी भरा रहेगा , इसी तरह अन्य बांधों को नहर नाली बनकर जोड़ा जा सकता है लेकिन इस व्यवस्था की ओर किसी भी जिम्मेदार अधिकारियों का ध्यान और सिंचाई विभाग के आला अधिकारियों का ध्यान नहीं जाता जबकि किसी सिंचाई व्यवस्था के लिए करोड़ की राशि बजट व्यवस्था दिया जाता है लेकिन धमधा क्षेत्र को कुछ नहीं मिल पाता सिंचाई विभाग के अधिकारी कर्मचारी कार्यालय कब आते हैं। किसानों को कोई जानकारी नहीं मिल पाता इसी प्रकार भाजपा के इस डबल इंजन सरकार में जहां सरकार और प्रदेश के मुखिया विष्णु देव साय किसानों को हर व्यवस्था प्राप्त हो सके इसके लिए पूर्ण रूप से कार्यरत हैं लेकिन देखा जाए तो इसके बिलकुल विपरीत दुर्ग संभाग का सिंचाई विभाग धमधा डिविजन कार्य कर रहा है ।वही सरकार के जनकल्याणकारी योजनाओं की भी पूरी जानकारी आम जनों को किसानों को नहीं मिल पाती।

अंचल की खबरें

पीएम श्री स्कूल विनायकपुर में समर कैप शुरू



अंडा। पीएम श्री शासकीय प्राथमिक शाला विनायकपुर में समर कैप का शुभारंभ किया गया है। यह समर कैप 13 मई से 22 मई तक चलेगा। जिसमें बच्चे बढ़ चढ़कर भाग ले रहे हैं। समर कैप का प्रथम दिवस पर सबसे पहले मां सरस्वती की पूजा अर्चना के साथ प्रारंभ किया गया। इसके बाद योगाभ्यास से प्रारंभ हुआ। योगा शिक्षक खिलेन्द्र यादव द्वारा कराया गया। वहीं बच्चों को स्पोकन इंग्लिश कमल नारायण सोनी द्वारा सिखाया गया। जिसमें बच्चों ने गंभीरता से लिया और दैनिक जीवन में आने वाले शब्दों के बारे में जाना। आर्ट एंड क्राफ्ट में कक्षा 1 से 5 के बच्चों को गिरवर लाल साहू ने बच्चों को कलरफुल छोटे छोटे फूल, गुलदस्ता, पेन मेकर, ग्लिटिंग बनाना सिखाया गया। पेंटिंग में गिरवर साहू ने बच्चों को पेंटिंग करने के तरीके सिखाया गया। संगीत में बच्चों ने हारमोनियम एवं केशिरी बजाना सिखाया गया। संगीत शिक्षक खिलेन्द्र यादव ने संगीत के शिरो के बारे में बच्चों को बताया। मंगलवार को 80 बच्चों ने समर कैप में भाग लिया। आज के कार्यक्रम में प्रधान पाठक टीकेन्द्र कुमार चन्द्राकर, विजेता सूर्यवंशी एवं चमेली ठाकुर ने सभी बच्चों को बधाई देते हुए कहा कि इस समर कैप में अपनी प्रतिभा को निखारने के लिए लगाया गया है।

मचांदुर कॉलेज में कंप्यूटर कार्यशाला का आयोजन



उतई। दाऊ उत्तम साव शासकीय महाविद्यालय मचांदुर में बीकॉम एवं बीएससी द्वितीय सेमेस्टर के विद्यार्थियों के लिए दो दिवसीय कंप्यूटर कार्यशाला आयोजित की गई। राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 के अंतर्गत प्रवेशित विद्यार्थियों ने द्वितीय सेमेस्टर के कौशल संवर्धन पाठ्यक्रम एसईसी के अंतर्गत एमएस ऑफिस के कोर्स का चयन किया है। प्राचार्य डॉ. नीरजा रानी पाठक के मार्गदर्शन में आईक्यूएसी एवं एनईपी प्रकोष्ठ द्वारा नियमित कक्षाओं के अतिरिक्त यह कंप्यूटर कार्यशाला आयोजित की गई। कार्यशाला में संध्या पाठक कंसल्टेंट, एसएपी इंडिया, नई दिल्ली ने विषय विशेषज्ञ के रूप में विद्यार्थियों को प्रशिक्षण दिया। महाविद्यालय के प्राध्यापकों डॉ. कल्याणी, डॉ. नीलम, वर्षा एवं राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यक्रम अधिकारी विकास और मुकेश सिन्हा ने भी कार्यशाला के आयोजन में सक्रिय योगदान दिया।

घुमंतू पशुओं के लिए गौठान में किसान कर पैरा दान



सेलूद। ग्राम पंचायत सेलूद के युवा सरपंच खिलेश मारकंडे ने किसानों से गर्मी फसल के अपने पैरा को गौठानो में दान करने की अपील किया। जिससे पशुओं को उपयुक्त चारा मिले व पराली जलाना न पड़े और पर्यावरण प्रदूषण से भी बचा जा सके। किसान के खेतों में फसलों के कटाई के बाद जो पैरा होता है उसे अधिकतर किसान खेत में ही जला देते थे, जिससे वायुमंडल तो गंदा होता है और आग लगने का खतरा मंडराता है, लेकिन ग्राम सेलूद के किसान गुलमणी कुरे ने सरपंच के अपील पर अपना पैरा गौठान में दान कर दिया है। इसी तरह सभी किसान अपना पैरों को गौठान या गौशाला में दान कर देंगे। ताकि खरीफ फसल लेने के समय गौठान में घुमन्तु पशुओं को आसानी से चारा मिल जाएगा और गौठान संचालन में किसानों को ज्यादा दिक्कतों का सामना नहीं करना पड़ेगा। ग्रामीणों के पैरादान करने से ग्रामीणों को गौठान के संचालन व खेती को बचाने की मुहिम को गति मिलेगी। किसान आधुनिक तकनीकी का इस्तेमाल करने से खेतों से खलिहान में अपना पैरा संसाधन की कमी के कारण नहीं ला पाते और खेत में जला देते हैं। वहीं हार्वैस्टर और श्रेशर से मिंजाई कार्य करने से खेत में ही पैरा छूट जाता है। किसान उस पैरे को आग लगा देते थे, लेकिन उससे उठने वाले धुएं के कारण वातावरण प्रदूषित होना शुरू हो गया था इसी बात को ध्यान रखकर किसानों ने अपने पैरे का सही उपयोग करना शुरू कर दिया है।

HEALTH TOWN

“संस्कारित मातृत्व का पथ - गर्भसंस्कार कार्यक्रम”

JOIN OUR SEMINAR

Mantras chanting | Yoga and exercise | Music therapy | garbh savand

14 मई, बुधवार 2025, रात 7:00 PM

अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें : महाराष्ट्र मण्डल चौबे कालोनी, रायपुर 492001, मो. 91119-12122, 91119-22122 www.shreyanayurveda.com

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

खबर संक्षेप



12 वीं ने बीएसपी स्कूलों के बच्चों का उत्कृष्ट प्रदर्शन

भिलाई। केंद्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड (सीबीएसई) द्वारा शैक्षणिक सत्र 2024-25 के लिए अखिल भारतीय वरिष्ठ विद्यालय प्रमाणपत्र परीक्षा 12 वीं में इस्पात संयंत्र द्वारा संचालित विद्यालयों ने एक बार फिर अच्छा प्रदर्शन दर्ज किया है। अनेक विद्यार्थियों ने 90 प्रतिशत से अधिक अंक प्राप्त किए हैं। उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले विद्यार्थियों में अनन्या अग्निहोत्री (90.4 प्रति.), नौशाबा नाज (91.2), तनवीर अफ़सान, ओजस्वी साहू, सौम्या यादव, याशिका शर्मा, कुणाल देवांगन, कनिका देवांगन, के. शुभम रेड्डी, आराध्या साहू, पाखी सिंह, आर्यन प्रसाद, आचल ठाकुर तथा अनन्या घोष प्रमुख रूप से शामिल हैं।

मकान की आलमारी से 60 हजार की चोरी

भिलाई। मकान के आलामारी से नगदी पार होने के मामले में पुलिस ने अज्ञात के खिलाफ धारा 35, 331 (3) के तहत जुर्म दर्ज किया है। छावनी पुलिस ने बताया कि शिव शक्ति कालोनी केम्प 2 भिलाई निवासी जोंहरा जबी कपडा सिलाई का काम करती है। 12 मई की दोपहर से शाम 6 बजे के मध्य अज्ञात ने उनके घर के छत से मकान में प्रवेश किया। जहां के अलमारी का लॉकर तोड़कर लेडिस पर्स में रखे नगदी 60 हजार रुपए पर्स सहित चोरी कर फरार हो गया। पीड़िता घर पर नहीं थी। जब लौटकर आई तो आलमारी चेक करने पर रुपए गायब होने की जानकारी हुई। घटना की शिकायत पुलिस में किया गया है।

अतिक्रमण कर व्यवसाय करने वालों पर कार्रवाई

भिलाई। नगर पालिक निगम भिलाई क्षेत्र के जोन क्रमांक 1 अंगनंत वार्ड क्रं. 04 नेहरू नगर चौक रोड किनारे संचालित विभिन्न व्यापारियों द्वारा रोड नाली के उपर अतिक्रमण कर व्यवसाय संचालन कर रहे थे। आज स्वास्थ्य विभाग एवं राजस्व विभाग की टीम जांच करने पहुंची। तो पाया गया कि दुकान संचालकों के पास अनुज्ञप्ति लाईसेंस नहीं रखा गया था एवं सिंगलयूज प्लास्टिक पर सामान डालकर ग्राहको को बेचा जा रहा था। दुकान से प्लास्टिक को जप्त किया गया और उन पर 54200 रूपये का चालानी कार्यवाही करते हुए रसीद प्रदान किया गया। प्रमुख दुकानें द ग्रीन दे पॉर्लर सेंटर 5000, रूंगटा सुपर डेंटल क्लिनिक 15000, माँ लक्ष्मी कम्प्युटर 1000, पूजा गुप्ता पैथोलोजी लैब 5000, तीर्थ सोनकर फल सेंटर 1500, प्रहलाद हेल्थ केयर 5000, किडस केडम केफे रेस्टोरेंट 6000, चंदन डेली नीडस 1200, अंसारी आटो पॉन्स 1000, महेश यादव डेली नीडस 1500, माँ लक्ष्मी जलपान 1000, दिल्लीन चिकन सेंटर 2500, सूरज फल सेंटर 1000, देवांगन डेली नीडस 500, अन्ना नाश्ता सेंटर 500, बाबा फूड सेंटर 500, गुलशन खातून मटका सेंटर 500, अकबर ताला चाबी सेंटर 1000, धनेश्वर देवांगन इटली डोसा 1500, मोनिका फ्लावर सेंटर 1000, कमल गुमनाम रेडिमेंट 1500 एवं आशीष साहू फल ठेला से 500 इस प्रकार कुल 54200 रूपये की चालानी कार्यवाही की गई।

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

स्टील इंफ्लाइज यूनियन इंटक ने सुरक्षा की दृष्टि से बीएसपी के अंदर समस्याओं के निदान की मांग की है। साथ ही कैटीन व रेस्ट रूम को भी ठीक किए जाने पर जोर दिया है। प्रबंधन ने आश्स्त किया है।

कार्यपालक निदेशक राकेश कुमार के साथ युनियन की हुई बैठक में प्लांट में जर्जर गैलरी, बिल्डिंग व सड़कों के खराब होने से कर्मियों को खतरा बना रहता है। इसे रियेयर करने की मांग की। रेस्ट रूम एवं कैटीन की स्थिति सुधारने, बोरिया गेट पर टूट्टीलर के लिए सेड बनाने ब्लास्ट फर्नेस 8



स्टील इंफ्लाइज यूनियन इंटक ने ईडी से की जल्द मरम्मत की मांग, मिला आश्वासन

कर्मियों का जल्द करें प्रमोशन

ब्लास्ट फर्नेस 1 से ब्लास्ट फर्नेस 7 के बीच व आरईडी वर्क्स बिल्डिंग के सामने की रोड पर रेत पड़े होने से दुर्घटना रोकने इसे हटाने व कोक ओवन मे जर्जर पौबीसीसी बिल्डिंग मरम्मत करने पर जोर दिया। कार्यकारी अध्यक्ष पूरन वर्मा व एस रवि ने सीनियरिटी लिस्ट जारी नहीं होने के कारण कर्मचारियों का प्रमोशन के समस्या का निदान करने कहा। बैठक में उपाध्यक्ष अजय कुमार मार्टिन,सहित गिरिराज देशमुख, जी आर सुमन, धवेश प्रसाद रमाशंकर सिंह शिव शंकर सिंह, जी के अगवाल राजकुमार सचिव आरिफ मंजर विजय विश्वकर्मा रामजीत सिन्हा अनिल पारखे उपस्थित थे।

के एमसीसी रूम को रिनोवेट करने, टीएंडडी में ऑपरेटर एवं सेंटिंग स्टाफ को वॉटर बॉटल देने मार्स 1 का वर्कशॉप सेड रियेयर करने व मॉडल कैटीन खोलने की मांग किया। ईडी ने महासचिव वंश बहादुर सिंह ने कहा कि प्लांट की कई गैलरियों की नियमित सफाई नहीं होने से जर्जर हो चुकी है जिसके कारण से दुर्घटना की आशंका बनी रहती है। रेस्टरूम एवं कैटीन की स्थिति मे सुधार के साथ इस्पात भवन की तरह प्लांट में भी दो जगह कॉफी हाउस खोलने की मांग की।

पुत्र राजेंद्र की पंजाब को आतंकमुक्त करने तो अरुण ने भी देशरक्षा के साथ खेलों में दिया योगदान

जिला का अनूठा फौजी परिवार, भारतीय सेना में तीसरी पीढ़ी दिखा रही पराक्रम

विमल शंकर झा ►►मिलाई

आतंक का पर्याय बने नापाक पाक को अपने शौर्य से करारा सबक सिखाने वाली भारतीय सेना की पूरे देश दुनिया में जय जयकार हो रही है। यह हमारी फौज का पराक्रम ही है कि उसने दुश्मन देश को मात्र चार दिन में ही न सिर्फ घुटने टेकने के लिए मजबूर कर दिया बल्कि सीजफायर के लिए तैयार होकर बड़ा दिल दिखाया। लोगों को यह जानकर गर्व होगा कि शांति और सदभाव का संदेश देने वाले लघुभारत भिलाई में एक ऐसा बहादुर परिवार है,जिसकी तीसरी पीढ़ी सेना में पराक्रम दिखा रही है। देशप्रेम के जच्चे से भरे गौरवान्वित परिवार के परिजन चाहते हैं कि बार बार भारत में आतंकी हमला कराने वाले पाकिस्तान को एक बार फिर भारत की ताकत का एहसास हो गया है। उसे पूरी तरह शक्तिहीन करना जरूरी है।

स्मृतिनगर स्थित ड्रीम होम कालोनी के फौजी परिवार ने भारत -पाकिस्तान के बीच हुए पांच युद्धों में मां भारती के मस्तक को ऊंचा किया है। प्रतिष्ठित सिसौदिया परिवार के एक नहीं बल्कि चार सदस्य फौज में रहे हैं। वर्तमान में तीसरी पीढ़ी का पाक के पहलगाम आतंकी हमले के

पिता जय नारायण ने 65, 71 व 98 के कारगिल युद्ध में दिखाया शौर्य



जवाब में भारतीय सेना के चार दिनी एयर स्ट्राइक में योगदान रहा है। देशप्रेम और साहस की मिसाल इस गौरवशाली परिवार के मुखिया 86 वर्षीय जयनाराण सिंह सिसौदिया रियायर फौजी हैं। उनके दो पुत्र राजेंद्र सिंह व अरुण कुमार सिंह सिसौदिया भी वर्षों फौज में रहे और अरुण सिसौदिया के सुपुत्र वर्तमान में अभिषेक सिंह वायु सेना नासिक में कार्यरत हैं। दोनों बहादुर बेटों सहित तीसरी पीढ़ी अभिषेक को देश की रक्षा के लिए फौज में जाने की प्रेरणा अपने पिता से मिली। देशभक्ति से भरा यह प्रदेश ही नहीं, शहर का वह अनोखा फौजी परिवार है, जिसे भारत पाक के बीच अब तक हुए चारों युद्धों में असीम पराक्रम से विजयी योगदान देने का फक्र है। और आज भी देशभक्ति के जच्चे से भरा हुआ है। यूपी मऊ सर्वांगोदाम निवासी रियायर फौजी जयनारायण सिंह ने बांसठ में भारत चीन युद्ध खत्म होते ही एएससीसी (आर्मी सर्विस कोर) इलाहाबाद में आर्मी ज्वाइन कर बैंगलोर, गोरखपुर व लेह आदि में 28 साल तक देश की रक्षा की। बताते हैं कि 65 में भारत पाक के युद्ध में उनकी ड्यूटी शिमला और 71 के बांग्ला देश का निर्माण कराने वाले ऐतिहासिक युद्ध व विजयी कारगिल वार लेह में थी। फौजी परिवार की देश रक्षा की विरासत को हमारे दोनों पुत्रों के भी रियायर होने के बाद अब तीसरी पीढ़ी एयरफोर्स में जौहर दिखा रही है।

सिसौदिया परिवार का अपूर्व योगदान, अभिषेक भी एयरफोर्स में

ड्रीम होम निवासी रियायर फौजी 86 वर्षीय श्री सिंह के बड़े पुत्र राजेंद्र और अरुण सिसौदिया को भी वर्षों सेना में देश की रक्षा करने का गर्व है। सेवानिवृत्ति बाद भिलाई के मिजी कालेज मे प्रशासनिक अधिकारी राजेंद्र सिंह एफएसएनएल युनियन के अध्यक्ष व कांग्रेस नेता अरुण सिसौदिया सेना में (इंसैम्ड) इलेक्ट्रानिक्स एंड मैकेनिकल इंजीनियरिंग) कोर 20 साल से अधिक देश रक्षा में योगदान दिया। रडार इंजीनियर रहे राजेंद्र सिंह बताते हैं कि 1988 में गुरुदासपुर पंजाब बाईर में ज्वाइनिंग बाद आतक से जुझ रहे पंजाब में आतंकियों के सफाये के लिए ईजीपी केपीएस गिल के चैलेंजिंग आपरेशन रक्षक (1991,92) को सफल करने में हमारी इंसैम्ड की अहम भूमिका रही। बीएसएफ से बच निकलने वाले आतंकियों को रोकना हमारा काम था। हम आर्मी में रडार, टैंक व एयर डिफेंस सिस्टम को इंजीनियरिंग सपोर्ट देते थे। 96 में मैडिकल वाउंड पर रियेयर श्री सिंह बताते हैं कि हमारी सेना ने पाक को करारा जवाब दिया है। हमें आतंक को फैक्ट्री पीओके मिल जाए तो दुनिया से आतंक का सफाया हो जाएगा।1987 में इंसैम्सी सेंटर भोपाल में नियुक्ति बाद छोटे भाई अरुण कुमार सिसौदिया गुजरात,नासिक, देवलाली शौर्य दिखाने के साथ सेना की टीम से बतौर वालीबॉल व बास्केट बॉल खिलाड़ी कई नेशनल मैच भी जिताए। वीआर लेने के बाद बाद एफएसएनएल में सेवा दी और एफएसएनएल युनियन प्रांतीय अध्यक्ष व कांग्रेस के एआईसीसी मेंबर श्री सिसौदिया बताते हैं कि जिस बोफोर्स में राजीव को बदलान किया उसी माडिफाइव बोफोर्स ने सेना के शौर्य से कारगिल युद्ध जितया। अब आगे हमारा टार्गेट पीओके फतह होना चाहिए। अब एयरफोर्स ऑफिसर के रुप में बहादुर बेटा अभिषेक हमारी परंपरा को गौरवान्वित कर रहे हैं।

वैशाली नगर में सुशासन तिहार का दरबार, 500 से ज्यादा आवेदन लिए गए



हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

शहर में सुशासन तिहार का दरबार वैशालीनगर स्थित लोकानग्न में लगा, जहां वैशालीनगर विधायक रिकेश सेन ने लोगों को आवेदन के किए गए समाधान की जानकारी दी। इस दौरान सरकारी विभागों के डेड सौ से ज्यादा अधिकारी-कर्मचारी मौजूद रहे। शिविर में विभिन्न समस्याओं के लगभग 5 सौ आवेदन जमा हुए। शिविर में पहुंचे वैशाली नगर विधायक रिकेश सेन ने कहा कि शासकीय विभागों में लोगों को अपनी समस्याएं लेकर न भटकना पड़े इसलिए मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने सभी विभागों को शिविर में एकत्र कर क्षेत्रवासियों की समस्याएं जानने और उनके शीघ्र निराकरण के लिए सुशासन तिहार प्रारंभ किया है। आने वाले आवेदनों का तत्काल समाधान का प्रयास

शिविर में मौजूद अधिकारियों कर्मचारियों द्वारा किया जा रहा है। मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने महतारी वंदन का पिटारा खोल दिया है। ऐसी महिलाएं शिविर में पहुंच कर महतारी वंदन योजना का फार्म महिला एवं बाल विकास कार्डेटर पर भर रही हैं। शिविर में एक व्यक्ति ने आवेदन के माध्यम से अवगत कराया कि सुपेला में रहने वाला एक दल कश्मीर गया हुआ था। वहां पर जमात में शामिल एक युवक को लकवा का अटैक आ गया। पीड़ित के छोटे भाई ने आवेदन देकर श्रीनगर से दिल्ली लाने एयर टिकट की व्यवस्था के लिए अर्जी लाई। श्रीनगर से एंबुलेंस से दिल्ली लाने पर लगभग 25 हजार का खर्च आ रहा है, जो कि इस परिवार के लिए संभव नहीं। रिकेश सेन ने तत्काल कलेक्टर और सीएम विष्णुदेव साय से बात कर दिल्ली आने का एयर फेयर का इंतजाम कराया।

वैशालीनगर विधायक रिकेश शिविर में हूड शामिल



इन सामानों पर ये टैक्स तय

निगम ने सामनों का शुल्क तय किया है। अनाज/कृषि/कपड़े/लोहा पर 0.10 प्रतिशत, बिल्डिंग मटेरियल/हार्डवेयर पर 0.20 प्रतिशत, फल/साबुन/सोडा/फर्नीचर पर 0.25 प्रतिशत, मसाले/इलेक्ट्रानिक/मोटर वाहन सामग्री/इमारती लकड़ी पर 0.50 प्रतिशत एवं शराब/बियर/अफीम पर 1.00 प्रतिशत निर्यात कर के रूप में निगम कोष में जमा किया जाना होता है।

अहेरी चौक के पास पकड़े गए चार संदिग्ध



हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

दो युवक और दो युवती के खिलाफ धारा 170/126,135 (3) बीएनएसएस के तहत जुर्म दर्ज किया है एएसपी पदमश्री तंवर ने बताया कि ग्राम अहेरी चौक के पास स्थित मकान में अवैध क्रियाकलाप की सूचना पर नंदिनी पुलिस दबिश देने पहुंची। इस दौरान ओम प्रकाश पटेल, बलीराम वर्मा, हेमलता चेलक, धनेश्वरी सेन को पकड़ा गया। उक्त युवक युवतियों द्वारा अपने कल्याण कालेज अहेरी स्थित किराये के मकान में अवैध क्रियाकलाप किया जाना पाया गया। गिरफ्तार कर न्यायालय भिलाई तीन में पेश किया गया है। पुलिस सूत्रों के मुताबिक देह व्यापार के संदेह पर आरोपियों को हिरासत में लिया गया है। आरोपियों से पूछताछ की जा रही है। उधर इस घटना के बाद आरोपियों के समर्थन में कुछ लोग थाने भी पहुंच गए थे।

ढेका मजदूरों को किया जागरुक

भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र में द्वारा ढेका मजदूरों के लिए सुरक्षा जागरूकता 'क्विज' प्रतियोगिता का आयोजन स्टील जोन, आयरन जोन, मिल्स जोन तथा मिसलेनियस जोन सहित संयंत्र के पाँचों जोन में किया जा रहा है। प्रतियोगिता की प्रारंभिक स्तर पर शांप तथा विभागीय स्तर पर



संयंत्र स्तरीय सुरक्षा जागरूकता विजय प्रतियोगिता

क्विज प्रतियोगिता हुई। इंट्रा-जोनल क्विज के प्रारंभिक स्तर पर संबंधित विभागों से चयनितदो सदस्यों की टीमों ने भाग लिया। प्रतियोगिता में प्रतिभागियों को 50 अंकों की लिखित परीक्षा व मौखिक प्रश्न हुए। 21 मई को आयोजित होने वाली इंटर-जोनल संयंत्र स्तरीय फाइनल प्रतियोगिता में प्रतिस्पर्धा करेंगी स्टील जोन से 15 टीमों एवं

यह रहे विजेता

स्टील जोन की प्रतियोगिता में मुख्य अतिथि सीजीएस प्रमारी तापस दासगुप्ता व विशिष्ट अतिथि सुशांत कुमार घोषाल थे। विशिष्ट अतिथि जीएस राजीव पांडेय व सीजीएस देबदत्त सतपथी व पुष्पा एमराज थे।स्टील जोन के इंद्रा-जोनल राउंड में प्रथम आरईडी क्षेत्र की टीम मेसर्स आरएचआई के शिवकरण सिंह एवं मेसर्स स्लोहा कंस्ट्रक्शन के पुष्कर साहू को प्राप्त हुआ। द्वितीय स्थान एमआरडी विभाग की टीम मेसर्स बलवंत के श्री सुजीत वर्मा एवं श्री ओमप्रकाश हरमुख ने प्राप्त किया।

नगर निगम भिलाई की कार्रवाई की तैयारी, जमा नहीं करने पर वसूलेगा 5 प्रतिशत अधिभार

250 छोटे उद्योगों ने नहीं चुकाया सीमा कर, दिया नोटिस

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

भिलाई निगम क्षेत्र के तीन जोन में छोटे, मझोले और बड़े उद्योग धंधे संचालित हो रहे हैं। उद्योगों द्वारा यहां से दीगर स्थानों में माल का निर्यात किया जा रहा है। उसके बाद भी कई उद्योग निगम को माल निर्यात पर सीमा कर नहीं दे रहे हैं। निगम की सामान्य सभा में आय बढ़ाने के लिए निर्यात सीमा शुल्क लेने का प्रावधान किया गया है। इस शुल्क को नहीं पटाने वाले उद्योगों का चिहांकन कर निगम नोटिस जारी कर रहा है। ऐसे 250 संस्थानों को निगम ने नोटिस थमाया है।

इस नियम के तहत लेना है शुल्क

छत्तीसगढ़ नगर पालिक निगम अधिनियम 1956 की धारा 132(2) के अधीन बनाए गये छत्तीसगढ़ नगर पालिक निगम सीमा से निर्यात किए गए माल पर सीमा कर निर्धारण एवं संग्रहण नियम 1996 के अधीन सीमा कर की राशि निगम कोष में जमा करना होता है। जो भी उद्योग या संस्था यहां पर निमित्त सामग्री का विक्रय सड़क के माध्यम से अन्य स्थानों के लिए करता है। तो उसे नियमानुसार निर्यात कर संबंधित निकाय क्षेत्र में जमा करना होता है।

online Booking:- www.tripuryatra.com

सुविधा ज्यादा सबसे कम राशि पर

स्तीपर मात्र 20,500/-

By Train- रजिर्वेशन कोच (14 दिन)

02 जून, 15 जून, 14 अगस्त, 04 सितम्बर, 27 सितम्बर, 03 अक्टूबर 2025

चार धाम यात्रा

श्री केदारनाथ, श्री बद्रीनाथ, श्री गंगोत्री, श्री यमुनोत्री, श्री हरिद्वार, श्री ऋषिकेश

चार धाम यात्रा के इंडिविजुअल (व्यक्तिगत) पैकेज के लिए संपर्क करें।

(इन्क्लूड- इमोवा किराता, रिवफर डिआवर, टेम्पो टैक्सी, होटल, ट्रेकफातर एंड डिनर)

राशि- स्तीपर -20,500/-, 3 एसी- 29,500/-, 2 एसी- 35,500/- (+5%GST)

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

संपर्क करें:-7354-411411



निरंकारी बाबा हरदेव सिंह मानवता के मसीहा उनके समर्पण दिवस पर किया सेवा कार्य

लाइव इवेंट

विदर्भ टेनिस स्पर्धा में छत्तीसगढ़ की पुरुष टीम रही उपविजेता



भिलाई। भारतीय टेनिस बॉल क्रिकेट संघ के तत्वावधान में विदर्भ टेनिस बॉल क्रिकेट संघ द्वारा आयोजित प्रथम राष्ट्रीय टी-10 टेनिस बॉल क्रिकेट चैंपियनशिप में छत्तीसगढ़ की पुरुष टीम उपविजेता रही। टीम के कप्तान संदीप वर्मा अन्य खिलाड़ी रोशन लाल यादव, निलेश बैक, आमिर हुसैन, सूरज शाह, गगन कुमार साहू, अमित हरपाल, धीरज कुमार अनिकेत, संतोष चौहान, इजहार वसीम अंसारी, टीम के प्रशिक्षक संतोष प्रसाद, प्रबंधक कुदरत दास थे। महिला वर्ग में छत्तीसगढ़ प्रदेश टेनिस बॉल क्रिकेट की टीम अपने पूल में दूसरे स्थान पर रही। महिला टीम में कप्तान सपना महानंद, तेजस्वी, पलक जोशी, लेना, अमीषा, भूमिका, जागृति, तुषा कुमारी, गायत्री साहू, हेमा एवं आरती शामिल थीं। टीम की प्रशिक्षक कुंती सिंह, प्रबंधक सुनीता यादव थीं।

सिटी इवेंट

नर्सिंग सेवा मानव की असली सेवा यह नर्सों के सम्मान का है प्रतीक



भिलाई। अंचल के सामाजिक कार्यकर्ताओं ने अंतर्राष्ट्रीय नर्सिंग दिवस पर विशेष समारोह का आयोजन कॉफी हाउस भिलाई निवास में किया। इस कार्यक्रम की मुख्य अतिथि पीजी कॉलेज ऑफ नर्सिंग भिलाई की प्राचार्या डॉ. अभिलेखा बिस्वाल थीं। कार्यक्रम की अध्यक्षता उप प्राचार्या डॉ. लता पिल्ले ने की। इस अवसर पर विशेष अतिथि के रूप में सिस्टर हेमलता अचिन, विजया गजभिर्, भारती भेलवा, काकोली दत्ता, सलावती लाल, समीक्षा भेलवा, सिस्टर अजी जेकब सहित कई सिस्टर एवं ब्रदर आदित्यन मौजूद रहे। कार्यक्रम के प्रारंभ में मुख्य अतिथि कार्यक्रम के अध्यक्ष एवं उपस्थित सभी नर्स ने सिस्टर फ्लोरेंस नाइटिंगेल के तैल्य चित्र पर पुष्पहार अर्पित कर दीप प्रज्वलित किया। डॉ. अभिलेखा बिस्वाल ने कहा कि सिस्टर फ्लोरेंस नाइटिंगेल का जन्मदिन मनाया जाता है, जो दो लेडी विद द लैप के नाम से प्रसिद्ध है। 1953 में ब्रीमिया का युद्ध हुआ था। तब बहुत से सैनिक जखमी होकर टंड, भूख एवं बीमारी से जूझ रहे थे। तब फ्लोरेंस नाइटिंगेल अपने साथ 39 नर्सों को लेकर वहां पहुंची। कठिनाइयों से भरी स्थिति में घायलों की सेवा की। कई लोगों को नया जीवन दान दिया था। आज भी नर्सिंग स्टाफ कई जगह विपरीत परिस्थितियों में मानव सेवा ही सच्ची सेवा है को मानते हुए मरीजों की सेवा कर रहे हैं। दिन रात मरीजों की सेवा कर उन्हें जल्द से जल्द स्वस्थ करने में अपनी सराहनीय भूमिका निभाती हैं।

फ्लोरेंस नाइटिंगेल के योगदान को भुलाया नहीं जा सकता

उप प्राचार्या डॉ. पिल्ले ने कहा कि सिस्टर फ्लोरेंस नाइटिंगेल के योगदान को कभी भुलाया नहीं जा सकता। उन्होंने बताया कि जब वह छोटी थी, तब गंभीर रूप से बीमार हो गई थी। उस समय बीएसपी के अस्पतालों में उलनी सुविधा नहीं थी, जो आज उपलब्ध है। उन्हें इलाज के लिए परिवार वालों द्वारा अन्य शहर में ले जाया गया था। वहां पर नर्स लोगों ने दिन-रात की जा रही सेवा को देखकर उन्होंने नर्सिंग के क्षेत्र में जाकर मरीजों की सेवा, देखभाल करने का निश्चय किया। कार्यक्रम में एसएन बिस्वास, जाविद हुसैन, दिनेश मिश्रा, पीके सिंह, स्तेनद्र पांडे, सुशांत बंदोपाध्याय, राजेंद्र नायडू, शुभाय दास, अनवरामिनी नायक, शिव शंकर साहू, गोविंद पाल, कैथल विश्वकर्मा सहित अन्य मौजूद थे।

उपलब्धि

सोशल मीडिया से बनाकर रखी दूरी, सौम्या के 12वीं में अर्जित किए 95 फीसदी अंक

भिलाई। सीबीएसई के परीक्षा परिणाम घोषित कर दिए गए हैं। इसमें 12वीं कक्षा में बीएसपी सीनियर सेकेंडरी स्कूल सेक्टर-10 की सौम्या यादव ने 95 फीसदी अंक अर्जित किए। सौम्या यादव पूर्व पार्षद देवेन्द्र यादव, रीना यादव की सुपुत्री और छग कुशती संघ के उपाध्यक्ष भूपेन्द्र यादव की भतीजी हैं। सौम्या के माता-पिता, शिक्षक और अन्य लोग उनकी उपलब्धि पर गर्व महसूस कर रहे हैं। सौम्या का कहना है की उन्होंने सत्र शुरू होते ही परीक्षा की तैयारी शुरू कर दी थी। साथ ही सभी विषयों को बराबर समय दिया। हर दिन 4-6 घंटे पढ़ाई कर इस मुकाम तक पहुंची। सौम्या ने सोशल मीडिया से भी दूरी बनाई रखी।

सेक्टर-6 स्थित चर्च में 7 दिवसीय वेकेशन बाइबिल क्लास का किया जा रहा आयोजन

बच्चों ने ईसा मसीह के प्रेम, आज्ञाकारिता, आनंद, नम्रता और समान भाव को डांस में पिरोकर दिया अनोखा संदेश

सेक्टर 6 स्थित किश्चियन कम्युनिटी चर्च में 7 दिवसीय वेकेशन बाइबिल क्लास का आयोजन किया गया। इसमें प्राइमरी से लेकर कक्षा 12 वीं तक के स्टूडेंट्स ने अपनी प्रतिभाओं का प्रदर्शन किया। इन विद्यार्थियों ने आयोजित क्लास में भाग लिया। इस प्रशिक्षण के माध्यम से बच्चों को धार्मिक शिक्षा के साथ रचनात्मक, प्रेरणादायक और मनोरंजक अनुभव प्रदान किया। चर्च के सदस्यों ने बताया की कार्यक्रम का उद्देश्य बच्चों को ग्रीष्मकालीन अवकाश के दौरान बाइबिल शिक्षाओं से जोड़ना, मसीह के नैतिक मूल्यों की गहराई को समझाना तथा देश प्रेम, मानव सेवा, प्रेम और करुणा जैसे गुणों को जीवन में उतारने के लिए प्रेरित करना था।



भिलाई। चर्च रेह अर्पण तरुण, रायपुर से रेह दीपांकार नंदी मुख्य रिसोर्स पर्सन के रूप में थे। इस कार्यक्रम में विभव कांत समुएल, शिरीन जे फिशा, नवीन गार्डीया, सपन मलाकी सलीम खलको समेत कई लोग उपस्थित रहे। प्रार्थना के साथ यह कार्यक्रम प्रारम्भ हुआ और प्रभु के प्राथना और अराधाना के साथ कार्यक्रम का समापन हुआ। प्रत्येक दिन का कार्यक्रम सुव्यवस्थित रूप से विभाजित किया गया। इसमें बाइबिल अध्ययन के लिए विभिन्न आयु वर्ग के अनुसार समूह बनाकर बाइबल की प्रमुख कहानियां, शिक्षा और नैतिक सन्देशों को सरल भाषा और इंटरएक्टिव तरीके से पढ़ाया गया। वही भजन और स्तुति सत्र में बच्चों ने सामूहिक रूप से भजन गाए, जिससे उनमें सामूहिकता और आध्यात्मिक जुड़ाव की

भावना विकसित हुई। इसके साथ ही थीम आधारित शिक्षाएं जैसे ईश्वर का प्रेम, राष्ट्र के लिये तन मन धन से समर्पण, क्षमा का महत्व समेत कई विषयों पर शिक्षकों ने बच्चों के साथ संवाद किए। इस अवसर पर कला, शिल्प और मनोरंजन के साथ बच्चों की रचनात्मकता को प्रोत्साहित करने के लिए अनेक सहायक गतिविधियां भी आयोजित की गईं। इसमें ड्रॉइंग, पेंटिंग प्रतियोगिता, बाइबल और राष्ट्रीय चरित्र को चित्रों के माध्यम से व्यक्त करने की प्रतियोगिता ने बच्चों की कल्पनाशक्ति को उजागर किया। साथ ही नाटक और स्किट में बच्चों ने अच्छे पात्रों पर आधारित लघु नाटकों में अभिनय किया। हर आयु वर्ग के अनुसार मनोरंजक खेल और ज्ञान वर्धक क्विज प्रतियोगिताओं का भी आयोजित किए गया।

समापन समारोह में प्रमाण पत्र, स्मृति चिन्ह भेंटकर किया सम्मानित



कार्यक्रम के दौरान कुछ विशेष सत्रों में मनोवैज्ञानिकों, धार्मिक शिक्षकों और युवा प्रेरकों को आमंत्रित किया गया, जिन्होंने बच्चों से संवाद कर उन्हें आत्मविश्वास, नैतिक नेतृत्व और टीमवर्क जैसे गुणों को अपनाने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम के अंतिम दिन गव्य समापन समारोह का आयोजन किया गया। इसमें बच्चों ने अपने द्वारा सीखे गए ज्ञान और कला का प्रदर्शन किया। विजेताओं को प्रमाणपत्र और स्मृति चिन्ह भी प्रदान किए गए। चर्च पंचायत समिति और अभिभावकों ने कार्यक्रम की सराहना की और इसे बच्चों के लिए अत्यंत लाभकारी बताया। इसके साथ ही आगे भी ऐसे आयोजन को उद्या दिनों तक बढ़ाने की भी मांग की गई।

चेंबर करेगा युवाओं को रोजगार से जोड़ने की दिशा में काम, महिलाओं को प्रशिक्षण

भिलाई। छत्तीसगढ़ चेंबर ऑफ कॉमर्स ने दुर्ग-भिलाई में व्यापारियों के हित में प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया। इसका उद्देश्य व्यापारियों की वर्तमान समस्याओं का समाधान, आने वाले 30 वर्षों की व्यापारिक योजना का निर्माण, व्यापार को दोगुना करने की रणनीति, तीन पीढ़ियों तक व्यापार को स्थायित्व देना, एवं युवा पीढ़ी में व्यापार के प्रति रुचि बनाए रखना है। आयोजित कार्यक्रम में अजय भसीन ने कहा कि समय के साथ चलना है। डिजिटल परिवर्तन को अपनाना है। योजनाबद्ध तरीके से व्यापार का विस्तार करना है। यह आज की आवश्यकता है। उन्होंने कहा कि वन नेशन, वन इलेक्शन नीति से देशभर के व्यापारियों और उद्योग



जगत को स्थायित्व एवं विकास के बेहतर अवसर प्राप्त होंगे। व्यापारी वर्ग अग्निवीर योजना में भर्ती के इच्छुक युवाओं की हरसंभव सहायता के लिए तत्पर है। उन्होंने यह भी कहा कि केंद्रीय गृह एवं रक्षा मंत्री को पत्र भेजकर आग्रह किया जाएगा कि छत्तीसगढ़ प्रांत विशेषकर बस्तर अंचल के युवाओं के लिए विशेष भर्ती अभियान चलाया जाए, जिससे अधिक से अधिक युवाओं को रोजगार एवं राष्ट्रसेवा का अवसर मिले। रिसाली, वैशाली नगर, कैप एवं सेक्टर क्षेत्रों में महिला उद्यमियों के लिए विशेष प्रशिक्षण अभियान चलाए जाएंगे। यह प्रशिक्षण उन्हें स्वरोजगार, डिजिटल मार्केटिंग, एवं स्टार्टअप जैसे क्षेत्रों में सक्षम बनाएगा। बैठक में गार्गी शंकर मिश्रा, दिनकर बसोटीया, अनिल अग्रवाल आदि मौजूद थे।

पांच दशक से आदिवासी अंचल से दुर्लभ लोकवाद्य यंत्रों को संग्रह कर रहे रिखी

दुर्गम आदिवासी अंचल में बजने वाला 1 क्विंटल से ज्यादा वजन की देश का सबसे बड़ा ढोल बढ़ाएगा दिवनसिटी के संग्रहालय की शोभा, बीजापुर से लाया गया

कार्नर न्यूज

भिलाई। विगत 5 दशक से आदिवासी अंचल के दुर्लभ लोकवाद्य यंत्रों का संग्रह कर रहे प्रख्यात लोकवाद्य संग्रहाक रिखी क्षत्रिय बस्तर के बीजापुर अंचल से देश का सबसे बड़ा ढोल लेकर आए हैं। मरोदा सेक्टर स्थित कुहूकी कला ग्राम में यह विशालकाय ढोल पहुंच चुका है। रिखी क्षत्रिय का कहना है कि अपनी 5 दशक की खोजयात्रा में पहली बार उन्होंने इतना बड़ा ढोल देखा है। बीजापुर जिले के धनोरा ब्लॉक के मुसालूर गांव में आयोजित पेन करसाड़ (देव मड़ई) के दौरान उन्हें मुरिया आदिवासी समुदाय के पास यह भोगम ढोल मिला है।



दो लोग उठाते और बजाते हैं कांवर की तरह

लोक वाद्य संग्राहक रिखी क्षत्रिय ने बताया कि लगभग एक क्विंटल वजन की भोगम ढोल को सड़ई बीजा की लकड़ी से बनाया जाता है। इसमें बैल या भैंस का चमड़ा मढ़ा जाता है। इसकी लंबाई 3 फीट है और इसका व्यास 2 फीट का है। रिखी का कहना है कि 3 फीट लंबे लोकवाद्य और भी हो सकते हैं लेकिन 2 फीट व्यास का ढोल देश में कहीं नहीं मिलता है। इस भोगम ढोल को बीजापुर जिले में निवास करने वाले मुरिया आदिवासी अपने जात्रा,करसाड़, शादी-व्याह, जन्म उत्सव एवं मांगलिक कार्यों में परंपरागत रूप से बजाते आ रहे हैं। रिखी मानते हैं कि लोकवाद्य संग्रह में उन्हें यह बेहद महत्वपूर्ण वाद्य मिला है।

देव मड़ई में मिला भोगम ढोल

लोक वाद्य संग्राहक रिखी क्षत्रिय ने बताया कि बस्तर के आदिवासी अंचल में अप्रैल माह से देव मड़ई शुरू हो जाती है। हाल ही में बीजापुर जिले के धनोरा ब्लॉक में पेन करसाड़ में देव मड़ई का आयोजन हुआ, जिसमें आसपास के ग्रामीण हजारों की तादाद में पहुंचे। यहां ग्रामीण अपने 100 से ज्यादा देवों को सवारी के साथ लेकर आए। रिखी क्षत्रिय का कहना है- यहां दुर्लभ लोकवाद्य की खोज यात्रा के तहत वह भी पहुंचे थे। यहां दूसरे दिन ग्रामीणों ने अपने अपने लोकवाद्यों का प्रदर्शन अपने देवों के सामने किया। जिसमें ग्रामीण भोगम ढोल लेकर पहुंचे थे। रिखी का कहना है कि पहली बार उन्होंने इतना विशाल ढोल देखा। उन्होंने इसका वहीं के आदिवासियों से निर्माण करवाया और अब यह ढोल उनके संग्रह में शामिल हो गया है।

200 से ज्यादा लोकवाद्य हैं रिखी के संग्रह में

भिलाई स्टील प्लांट से सेवानिवृत्त लोकवाद्य संग्राहक रिखी क्षत्रिय की बाल्यकाल से ही लोकवाद्यों में रूचि थी और उन्होंने बेहद कम उम्र से ही इनका संग्रह शुरू कर दिया था। बीएसपी की सेवा में रहते हुए और लोककला की प्रस्तुतियां देते हुए रिखी क्षत्रिय को आसपास और दूर-दूर तक के ग्रामीण अंचल में जाने का मौका मिलता रहा है। इस दौरान रिखी लगातार दुर्लभ वाद्यों की खोज करते रहते हैं। आज 5 दशक में उनके पास 200 से ज्यादा दुर्लभ लोकवाद्य इकट्ठा हो चुके हैं। जिन्हें देश के राष्ट्रपति, प्रधानमंत्री, राज्यपाल, मुख्यमंत्री से लेकर कई विशिष्ट लोगों और आम लोगों ने हमेशा सराहा है। छत्तीसगढ़ की लोककला के संरक्षण में रिखी क्षत्रिय महत्वपूर्ण योगदान दे रहे हैं।

सिटी इवेंट

कुपोषित बच्चों को गोद लेकर दूध, केला और गुड़ सहित दे रहे पोषण सामग्री



भिलाई। भारत सरकार के महिला एवं बाल विकास मंत्रालय द्वारा शुरू किए गए पोषण अभियान के अंतर्गत कुपोषण मुक्त ग्राम पंचायत बनाने की दिशा में सरपंचों और जनप्रतिनिधियों द्वारा 7 केंद्रों के लिए चना, मूंगफली, गुड़, सप्ताह में दो दिन दूध और केला, बच्चों को पोषण सामग्री सहित कुपोषित बच्चों को गोद लेकर पोषण सामग्री उपलब्ध करवाई जा रही है। पोषण अभियान के अंतर्गत कुपोषण मुक्त ग्राम पंचायत बनाने की दिशा में सरपंचों और जनप्रतिनिधियों की भूमिका सहायनीय बनती जा रही है। इस अभियान के तहत पूरे प्रदेश में दुर्ग जिले में सबसे अधिक 77 ग्राम पंचायतों को चयनित किया गया है, जहां अगले 6 माह में कुपोषण को कम करने का लक्ष्य तय किया गया है। जिला महिला एवं बाल विकास अधिकारी अजय कुमार साहू ने बताया कि चयनित ग्राम पंचायतों में 247 आंगनवाड़ी कार्यकर्ता, सहायिकाएं, पर्यवेक्षक और परियोजना अधिकारी समन्वय से कार्य कर रहे हैं। अभियान के तहत राष्ट्रीय पोषण माह के दौरान कुपोषण से मुक्त हुए ग्राम पंचायतों का मूल्यांकन किया जाएगा और सर्वाधिक कुपोषण से मुक्त हुए पंचायतों को विभाग की ओर से एक लाख रुपए का पुरस्कार दिया जाएगा। इस अभियान और सेवा कार्य में सरपंच डॉ. राजेश बंधोर, दिनेश ठाकुर, तुलसी सिन्हा, विनय चंद्राकर, ज्योति गोलू चंद्राकर विशेष सहयोग कर रहे हैं। इन सभी ग्राम पंचायतों में आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं द्वारा रेडी टू ईट मिलाकर लड्डू बनाया गया है। जिसे रोज कुपोषित बच्चों को खिलाया जा रहा है। चिह्नित ग्राम पंचायतों को कुपोषण मुक्त करने के लिए आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं द्वारा लगातार गृहभेंट कर कुपोषित बच्चों और गर्भवती महिलाओं के खान-पान में विशेष ध्यान दे रही है। इस अभियान में महिला एवं बाल विकास विभाग के साथ-साथ जनप्रतिनिधि भरपूर सहयोग कर रहे हैं। जिससे बच्चों कुपोषण मुक्त हो सके।



एजुकेशन लाइव

मेधावी छात्रा धरना ने 91.4 प्रतिशत लाकर बढ़ाया मान



भिलाई। स्वामी आत्मानंद स्कूल खम्हरिया की धरना साहू ने 91.4% लेकर शहर को गौरवान्वित किया है। धरना की इस सफलता पर कांग्रेस जिला अध्यक्ष मुकेश चंद्राकर ने धरना साहू के घर जाकर उन्हें बूके, मिठाई भेंट कर बधाई दी। उन्होंने धरना की मेहनत, शिक्षकों के मार्गदर्शन और अभिभावकों के सहयोग की सराहना करते हुए आगे की पढ़ाई के लिए ह्रसंभव सहायता का आश्वासन दिया। इस अवसर पर महापौर नीरज पाल, धर्मेन्द्र यादव, राजेंद्र साहू, महेंद्र साहू, प्रवीण साहू ने उनके घर जाकर बधाई देते हुए उज्ज्वल भविष्य के लिए शुभकामनाएं दीं।

समाज इवेंट

सिंधी समाज के अध्यक्ष बने डॉ. धर्मेन्द्र साई झूलेलाल की हुई आरती व अरदास



भिलाई। हाउसिंग बोर्ड सिंधी समाज भिलाई के अध्यक्ष पद के चुनाव में पहली बार आम बैठक में उपस्थित 80 में से उपस्थित 60 मेंबरों ने सर्वसम्मति से एक मत होकर डॉ धर्मेन्द्र कृष्णानी की 10 वर्षीय कार्यकाल की उपलब्धियों को देखते हुए एक बार फिर अध्यक्ष बनाया। साई झूलेलाल धाम 32 एकड़ हाउसिंग बोर्ड भिलाई में 60 वर्ष पूर्व गठित आदर्श सिंध ब्रादर मंडल हाउसिंग बोर्ड भिलाई में परंपरा अनुसार पूर्व अध्यक्ष डॉ धर्मेन्द्र कृष्णानी के 3 वर्षीय कार्यकाल समापन के बाद आम बैठक में अध्यक्ष पद पर चुनाव करवाया गया। कार्यक्रम की शुरुआत साई झूलेलाल की आरती, अरदास और पल्लव गाकर वैश्विक शांति, आरोग्य एवं कल्याण को प्राथम्यता कर की गई। पिछले तीन वर्षों के आय-व्यय का ब्यौरा भी समिति द्वारा प्रस्तुत किया गया। इस दौरान लगातार 10 वर्षों से अध्यक्ष पद का निर्वहन कर रहे डॉ धर्मेन्द्र कृष्णानी और उनकी कमेटी की उपलब्धियों और समाज हित में किये जा रहे कार्यों की समीक्षा की गई। जिसमें समाज के सभी सदस्यों ने उनकी ईमानदारी और कर्तव्यनिष्ठा की सराहना की। इस बैठक में समाज के सदस्यों ने जागरूकता और एकजुटता का परिचय देकर समाज के अध्यक्ष पद में पहली बार 80 मेंबर में से 60 मेंबरों ने शामिल होकर 75% की उपस्थिति में पूर्व अध्यक्ष डॉ धर्मेन्द्र कृष्णानी को ही आमसहमति से ही एकमत होकर निर्विरोध पूर्ण बहुमत के साथ अध्यक्ष पद के लिए निर्वाचित किया। इस अवसर पर डॉ मनोज आनंद, डॉ गिरीश कृष्णानी, डॉ राजेश पंजवानी, राजकुमार पिनयानी, दिलीप थारानी, सुरेश जीवनानी, सुरेश मदनानी, अनिल थारवानी सहित सामाजिक सदस्य उपस्थित थे।

राष्ट्र सेविका समिति का ग्रीष्म कालीन प्रवेश वर्ग आरम्भ

ग्रीष्म कालीन प्रशिक्षण शुरू, 102 शिक्षार्थी 15 दिन तक अपने वर्ग में शारीरिक, मानसिक, बौद्धिक व आध्यात्मिक क्षमता में लाएंगी निखार

90 वर्ष के पूर्णता की ओर अग्रसर राष्ट्र सेविका समिति के ग्रीष्मकालीन प्रवेश वर्ग का आरम्भ सरस्वती शिशु मंदिर, सेक्टर चार, भिलाई- दुर्ग में हुआ। छत्तीसगढ़ के हर क्षेत्र से नामांकित 102 शिक्षार्थी 15 दिनों तक वर्ग में अपने शारीरिक, मानसिक, बौद्धिक एवं आध्यात्मिक क्षमता में निखार लाएंगी। राष्ट्र सेविका समिति द्वारा आयोजित ग्रीष्म कालीन शिविर का आयोजन 12 से 28 मई तक किया गया है। जहां छत्तीसगढ़ के सभी क्षेत्रों से मनोनीत शिक्षार्थी सहभागिता प्रदान कर रहे हैं।

भिलाई। इस अवसर पर मुख्य अतिथि डॉ विभा सिंह और मुख्य वक्ता राष्ट्र सेविका समिति की प्रांत बौद्धिक प्रमुख प्राची गर्ग और अश्वनी नागले भिलाई उपस्थित थीं। प्रवेश वर्ग का उद्घाटन अतिथियों द्वारा दीप प्रज्वलन एवं ध्वजारोपण कर किया गया। राष्ट्र सेविका समिति का ग्रीष्म कालीन प्रवेश वर्ग भिलाई में प्रारंभ किया गया है। इस प्रवेश वर्ग में छत्तीसगढ़ के सभी क्षेत्रों से मनोनीत शिक्षार्थी सहभागिता प्रदान कर रहे हैं। राष्ट्र सेविका समिति भिलाई की अश्वनी नागले ने जानकारी देते हुए बताया कि 90 वर्ष पूरे होने वाली राष्ट्र सेविका समिति के ग्रीष्मकालीन प्रवेश वर्ग का आरम्भ भिलाई में किया गया है। जिसमें छत्तीसगढ़ के हर क्षेत्र से 21 गृहणियां और 81 बालिकाओं सहित कुल 102 शिक्षार्थी 15 दिनों तक अपने अपने वर्ग में अपने शारीरिक, मानसिक, बौद्धिक एवं आध्यात्मिक क्षमता में निखार लाएंगी। प्रवेश वर्ग के उद्घाटन अवसर पर उपस्थित मुख्य अतिथि साहित्य और खेल के क्षेत्र में विशेष स्थान प्राप्त डॉक्टर विभा सिंह ने सेविकाओं को वर्तमान परिवेश में उनके सामाजिक दायित्व को समझते हुए कहा कि हमें सभी विधाओं में पारंगत होते हुए सर्वत्र राष्ट्र सेवा के प्रति कटिबंध रहना चाहिए।



चार लेवल में दिया जाता है प्रशिक्षण



तीसरा लेवल 15 दिवसीय प्रबोध और चौथा अंतिम लेवल प्रवीण वर्ग 20 दिवसीय प्रशिक्षण दिया जाएगा।

योग, व्यायाम, खेल, परेड और दंड का प्रशिक्षण

सेक्टर 4 में आयोजित प्रवेश वर्ग के प्रशिक्षण में सेविकाएं शारीरिक प्रशिक्षण में योग, व्यायाम, खेल और परेड जैसी गतिविधियां, बौद्धिक सत्र में राष्ट्र सेवा, भारतीय संस्कृति, इतिहास और नारी शक्ति पर व्याख्यान, सांस्कृतिक कार्यक्रम गीत, नाटक, नृत्य, समूह चर्चा सहित संध और सेवा कार्य का परिचय सेविका समिति की कार्यशैली और राष्ट्र सेवा की प्रेरणा आदि के विषय में प्रशिक्षण दिया जाएगा। अखिल भारतीय सह घोष प्रमुख प्राची सुभाष पाटिल की उपस्थिति में 18 प्राथमिक वर्गों पर प्रशिक्षित सभी शिक्षार्थियों ने एक नवीन ऊर्जा के साथ पन्द्रह दिवसीय प्रवेश वर्ग पूर्ण करने का संकल्प लिया।

समाज के बीच रखें समरसता का भाव



मुख्य वक्ता राष्ट्र सेविका समिति की प्रांत बौद्धिक प्रमुख प्राची गर्ग ने समिति कार्य ईश्वरीय कार्य और विषय को सरल शब्दों में समझाते हुए कहा कि एक सेविका को स्वप्रेरण से स्वयं का व्यक्तित्व निर्माण कर, देश के विकास में अपना योगदान सुनिश्चित करना होगा। धर्म की रक्षा सबसे बड़ी पूजा है। संगठन से शक्ति का निर्माण होता है और तभी हम किसी भी लक्ष्य को प्राप्त करने में सफल हो पाते हैं। हमें समाज के बीच में समरसता का भाव रखना होगा। अपनी सम्यता-संस्कृति का संरक्षण एवं संवर्धन करना हम सभी मातृशक्ति का दायित्व है।

समर्पण दिवस पर सत्संग का आयोजन

निरंकारी बाबा हरदेव सिंह मानवता के मसीहा उनके समर्पण दिवस पर किया सेवा कार्य



भिलाई। निरंकारी बाबा हरदेव सिंह महाराज का निर्वाण दिवस निरंकारी जगत में समर्पण दिवस के रूप में मनाया गया। समर्पण दिवस पर सत्संग का आयोजन सेक्टर 8 स्थित संत निरंकारी सत्संग भवन में किया गया। ब्रांच संयोजक सतपाल सैनी ने संगत को संबोधित करते हुए कहा कि निरंकारी बाबा हरदेव सिंह मानवता के मसीहा थे। बिना थके वो मानवता के लिए संसार में प्यार बरसाया और मानवता के समर्पित जीवन जीने का ढंग सुखाया। श्री सैनी बताया कि गुरुसिख हमेशा गुरु को आगे रखता है। गुरुसिख को फल की इच्छा नहीं होती वो निरंतर कर्म करते हैं। सत्संग में जामुल प्रमुख पंचराम साहू ने भी अपने विचारों में बाबा हरदेव सिंह महाराज को एक मसीहा प्यार का बताया।

इस दौरान कई श्रद्धालुओं ने अपने अपने विचार रखे।



निरंकारी बाबा हरदेव सिंह के आध्यात्मिक ज्ञान के साथ साथ समाज कल्याण में अनेक कार्य किये। कार्यक्रम की जानकारी देते हुए शंकर सचदेव ने बताया कि वृक्षारोपण, सफाई अभियान, नदी का कार्य जो आज तक निरंतर जारी है। विशाल सत्संग में दुर्ग-भिलाई के अलावा अहिलारा, जामुल, उतई, उरला, चिचा, गबदी, कवर्धा से भी श्रद्धालु पहुंचे थे।

कान फुल कॉन्टेक्ट कराते के खिलाड़ी में मिले सांसद विजय

16वीं राज्य स्तरीय स्पर्धा में 27 स्वर्ण, 20 रजत व 11 कांस्य पदक जीतकर चैम्पियनशिप पर किया कब्जा



यह खिलाड़ी रहे विजेता

इस राज्य स्तरीय प्रतियोगिता के पदक विजेता खिलाड़ियों में स्वर्ण पदक विजेता सब जूनियर कैटेगरी में गीतिका साहू, आध्या चंद्राकर, पूर्वी सिंह, पूर्णेंद्र एस आर, मुस्कान कुमारी, रावी देशमुख, आदित्य शर्मा, शिवांगीनी गंधर्व, तानिया वर्मा, चित्राक्ष साहू, दीप कुमार सिन्हा, पार्थ दावडा, उदयरराज चंद्राकर, अविश मन्तरल। जूनियर कैटेगरी में ऐशानी पॉल, मिशिता साहू, चांदनी साहू, स्वस्ति पाण्डेय, देवांत साहू, रोहन देवांगन, जी. श्रीहर्ष। सीनियर कैटेगरी में श्रेया चौधरी, शाशिमता तांडी, निशा यादव, मोनप्रीत कौर, तिलक चंद्राकर। रजत पदक विजेता सब जूनियर कैटेगरी में दक्षिता साहू, माधवी निषाद, हर्षिता सिंह, कृष्णेंद्र एस आर, गीतेन्द्र डहरिया, गीतांश निमज, हिमांशु तरेया, हिमाक्ष साहू, सुजन साहू, आराध्य तासकर, अविनाश कुमार। जूनियर कैटेगरी में पल्लवी निषाद, नूतन साहू, आर स्नेहा, शोय नाग, एल सुजल, नील अड़तिा, तरणवीर सिंह। सीनियर कैटेगरी में महक हुसैन, अनुज दहाते। कांस्य पदक विजेता सब जूनियर कैटेगरी में काव्या नायक, अद्वितीय द्विवेदी, दीपांश डहरिया, रुद्रांश सिंह, कार्तिक तरेया, विवेक पाण्डेय। जूनियर कैटेगरी कानिनी साहू, अरमान देवांगन, ओमप्रकाश गडरिया। सीनियर कैटेगरी एन अर्जुन, ओमकार धनकर विजेता रहे।

कार्नर न्यूज

भिलाई। 16वीं राज्य स्तरीय वुशू मार्शल आर्ट्स प्रतियोगिता में 27 स्वर्ण, 20 रजत व 11 कांस्य पदक सहित कुल 58 पदक जीतकर प्रदेश में प्रथम स्थान प्राप्त कर चैम्पियनशिप पर अपना कब्जा किया। इस प्रतियोगिता में पूरे राज्य से 300 खिलाड़ी पहुंचे थे। दुर्ग जिले के फुल कॉन्टेक्ट कराते की टीम सबसे बड़ी टीम थी कारा - कु - जू - बो - काई - कान फुल कॉन्टेक्ट कराते के खिलाड़ी संस्था के डायरेक्टर सेन्साई गिरिराव के नेतृत्व में दुर्ग जिले के सांसद विजय बघेल से मिलने पहुंचे, जहां सांसद ने सभी को बधाई देते हुए आगे बढ़ने प्रोत्साहित किया। ये सभी विजयी खिलाड़ी सेन्ट पालोटी इंटरनेशनल स्कूल में 3 से 7 मई तक आयोजित 16वीं राज्य स्तरीय वुशू मार्शल आर्ट्स प्रतियोगिता प्रथम स्थान प्राप्त कर चैम्पियनशिप में विजेता बने। इस प्रतियोगिता में तकनीकी व निर्णायक, टीम मैनेजर व कोच के रूप में भरत साहू, आरती साहू, सुभाष सोनी, लक्ष्मी तिवारी व मंजोज नेताम थे। सीनियर ब्लैक बेल्ट अरविंद चन्देल, दीपक गुप्ता, जे पी राजू, रामकुमार पांडे, गांधी सोनी, श्रवण साहू का विशेष सहयोग रहा। सांसद विजय बघेल ने सभी विजेता खिलाड़ियों, उनके प्रशिक्षकों व उनके पालकों की विशेष रूप से मुख्य प्रशिक्षक सेन्साई गिरिराव को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि खिलाड़ी अपने अनुशासन व लक्ष्य के प्रति समर्पण को लेकर आगे बढ़ते हैं। इस अवसर पर विजेता खिलाड़ियों को पार्षद दया सिंह, भोजराज सिन्हा, पलाश घोष, भरत गौर ने बधाई दी। इस दौरान बंडे संस्था में बच्चों के अभिभावक भी उपस्थित थे।

सिटी स्पोर्ट्स

नेशनल क्रिकेट एकेडमी के कैप में यति का चयन



रायपुर। ऑल इंडिया जूनियर चयन समिति द्वारा नेशनल क्रिकेट एकेडमी के अंडर-15 (महिला वर्ग) हाई परफार्मेंस कैप हेतु छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ से यति शर्मा का चयन किया गया है। यह कैप 19 मई से 12 जून तक बैंगलुरु में आयोजित किया जायेगा। यहां खिलाड़ी बीसीसीआई के विशेषज्ञों के अधीन प्रशिक्षण प्राप्त करेंगे, जिसमें तकनीकी तथा शारीरिक प्रशिक्षण भी सम्मिलित है।

स्टेट मिनी सब जूनियर शतरंज चैंपियनशिप आज से बेमेतरा।



छत्तीसगढ़ प्रदेश शतरंज द्वारा एकेडमिक वर्ल्ड स्कूल बेमेतरा के सहयोग से 15 मई से 19 मई 2025 तक बेमेतरा के एकेडमिक वर्ल्ड स्कूल में छत्तीसगढ़ राज्य सब जूनियर फिडे रेटिंग शतरंज चैंपियनशिप का आयोजन किया गया है। अंडर-7, 9, एवं अंडर 11 शतरंज चैंपियनशिप का शुभारम्भ दोपहर 1 बजे जिला कलेक्टर रणवीर शर्मा करेंगे। इस चैंपियनशिप में अंडर-7,9, एवं अंडर 11 के दो बालक एवं दो बालिकाओं का चयन राष्ट्रीय स्पर्धा के लिए किया जाएगा। सभी चर्यातित खिलाड़ी राष्ट्रीय स्तर पर छत्तीसगढ़ का प्रतिनिधित्व करेंगे। उक्त चैंपियनशिप में उच्च स्तरीय सुविधाएं खिलाड़ियों को प्रदान की जा रही है। 15 एवं 16 मई को अंडर-7, 9, 11 आयु वर्ग में आयोजित स्पर्धा में छत्तीसगढ़ के कुल 150 खिलाड़ी हिस्सा ले रहे है। जिसमें रायपुर दुर्ग, राजनांदगांव ,बीजापुर, जगदलपुर, कोंडागांव, बेमेतरा, बिलासपुर, कोरबा, सरगुजा, कोरिया, मुंगेली, जांजगीरचांपा,कोकरा ,महासमुंद, और बलौदा बाजार जिले के शतरंज खिलाड़ी शामिल है। खिलाड़ियों के बीच अंतरराष्ट्रीय नियमों के अनुसार स्विस् लीग पद्धति से सात चक्रों में मैच खेला जाएगा। स्पर्धा के मुख्य निर्णायक फ़ांडि आर्बिटर रॉकी देवांगन है। यह जानकारी प्रदेश शतरंज संघ के सह सचिव ईश्वर सिंह राजपूत ने दी है।

ऑल इंडिया पावर लिफ्टिंग में कुशाल ने जीता रजत पदक



भिलाई। यूनिवर्सिटी ऑफ काश्मीर में आयोजित ऑल इंडिया पावर लिफ्टिंग पुरूष प्रतियोगिता में हेमचंद यादव विश्वविद्यालय के खिलाड़ी कुशाल पटेल ने 59 किलो ग्राम वजन वर्ग समूह मे प्रथम स्थान प्राप्त करने वाले खिलाड़ी के बराबर ही 640 किलो वजन उठाकर रजत पदक प्राप्त किया है। कुशाल पटेल के उत्कृष्ट प्रदर्शन पर कुलपति डॉ संजय तिवारी ने उपहार भेंट कर सम्मानित किया। खेल संचालक डॉ. दिनेश नामदेव ने जानकारी देते हुए बताया कि कुशाल पटेल स7 2023-24 व 2024-25 में स्ट्रॉंगमैन आफ द युनिवर्सिटी तथा 2023-24 में ही केरल में आयोजित पावर लिफ्टिंग एशियन गेम में सिल्वर मेडल व 2022-23 में सीनियर नेशनल गेम में ब्रौन्ज मेडल एवं 2021-22 में वेस्ट जौन में गोल्ड मेडल प्राप्त किये है। इस टीम के मैनेजर क्षेत्रपाल चन्द्राकर व कोच राज वासनिक रहे। ज्ञात हो पिछले दो वर्षों में पावर लिफ्टिंग महिला टीम के खिलाड़ियों में एश्वर्या नंदी व डी भाविका ने सिल्वर मेडल प्राप्त किया था। इस बार पुरूष टीम के खिलाड़ी ने सिल्वर मेडल प्राप्त किया। आल इंडिया पावर लिफ्टिंग प्रतियोगिता में उत्कृष्ट प्रदर्शन कर विश्वविद्यालय का नाम गौरवान्वित करने पर विश्वविद्यालय के कुलपति डा. संजय तिवारी, कुलसचिव भूपेन्द्र कुलदीप, खेल संचालक डा. दिनेश नामदेव, उपकुलसचिव डा राजमणि पटेल, सहायक कुलसचिव परीक्षा हिमांशु मण्डावी वित्त अधिकारी सुशील गजभिये, सहायक कुलसचिव गोपनीय राजेन्द्र चैहान एवं सहायक कुलसचिव सामान्य प्रशासन दिग्विजय साहु ने हर्ष जताया है।

खेलो इण्डिया यूथ गेम्स में कलारिपयातु में दूसरा पदक



रायपुर। 7वीं खेलो इंडिया यूथ गेम्स में कलारिपयातु मार्शल आर्ट खेल में 12 मई को सम्पन्न लॉन्ग स्टफ लाठी इवेन्ट में कोरबा की रागिनी और तवर्णा पटेल की टीम ने लॉन्ग स्टफ लाठी फाइट का शानदार प्रदर्शन कर छत्तीसगढ़ को पहला कांस्य पदक दिलाया।उल्लेखनीय है कि कल 11 मई को छत्तीसगढ़ के खिलाड़ियों ने स्वर्ण पदक जीता था और आज कांस्य पदक हासिल कर राज्य को इस खेल में कुल पदकों की संख्या 02 पहुंचाई। राज्य संघ से जुड़े सभी पदाधिकारियों ने पदक विजेता दोनों खिलाड़ियों को बधाई दी है। टीम के कोच के रूप में कमलेश देवांगन (कोरबा) एवं हरबंश कोर (बालोद) थे।

स्वास्थ्य मंत्रालय ने जारी किए जरूरी सुझाव

चिलचिलाती धूप का सीधा असर पड़ता है बच्चों की सेहत पर, इस मौसम में सावधानी बरतना ही समझदारी



अस्पतालों में रोजाना गर्मी के कारण होने वाली समस्याओं के साथ कई बच्चे आ रहे हैं, इसलिए सभी माता-पिता को इन दिनों अतिरिक्त सावधान बरतनी चाहिए। केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय ने बच्चों को गर्मी से बचाने के लिए स्कूलों के लिए कुछ सुझाव दिए हैं। देश के अधिकतर राज्य इन दिनों बढ़ती गर्मी का प्रकोप झेल रहे हैं। कई स्थानों पर तापमान 40 डिग्री को पार कर गया है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, इस तरह की बढ़ती गर्मी का सेहत पर कई प्रकार से नकारात्मक असर हो सकता है। 40 से अधिक के तापमान के कारण हीटस्ट्रोक का जोखिम बढ़ जाता है, जो पूरे शरीर के कार्यों को प्रभावित करने वाली हो सकती है।

वैसे तो इस भीषण गर्मी से बचाव करते रहना सभी के लिए आवश्यक है पर स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, बच्चे और बुजुर्गों की सेहत पर लेकर विशेष सावधानी बरतते रहने की आवश्यकता है। चूंकि बच्चे स्कूल जाते हैं, बाहर खेलते हैं इस वजह से उनमें हीट स्ट्रोक का जोखिम अधिक हो सकता है।



सभी माता-पिता ये सुनिश्चित करें कि बच्चे धूप के सीधे संपर्क में कम से कम आएँ और गर्मी के दुष्प्रभावों से बचाव के लिए उपाय करते रहें। केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय ने तेज गर्मी में बच्चों की सुरक्षा के लिए कुछ जरूरी सुझाव दिए हैं जिसके बारे में माता-पिता को जानना और इसका पालन करते रहना जरूरी है।

बढ़ती गर्मी का बच्चों की सेहत पर असर

बढ़ा हुआ तापमान बच्चों की सेहत पर गंभीर असर डाल सकता है। बच्चों की प्रतिरक्षा प्रणाली (इम्यून सिस्टम) वयस्कों की तुलना में कमजोर होती है, जिससे वे हीटवेव, डिहाइड्रेशन और अन्य गर्मी से जुड़ी बीमारियों के प्रति अधिक संवेदनशील होते हैं। यूनिसेफ की रिपोर्ट्स के अनुसार, हीट स्ट्रोक बच्चों में जानलेवा हो सकता है, खासकर 5 वर्ष से कम उम्र के बच्चों में इसके कारण गंभीर जोखिमों को डर रहता है। अस्पतालों में रोजाना गर्मी के कारण होने वाली समस्याओं के साथ कई बच्चे आ रहे हैं, इसलिए सभी माता-पिता को इन दिनों अतिरिक्त सावधान बरतनी चाहिए।

स्वास्थ्य मंत्रालय ने दिए जरूरी सलाह

केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय ने बच्चों को गर्मी से बचाने के लिए स्कूलों के

आपके घर में भी तो नहीं आ रही है नकली चीनी, ऐसे करें पहचान

आप सभी के घर की रसोई में चीनी का डिब्बा जरूर होगा। जिसका इस्तेमाल हम सुबह शाम, चाय,कॉफी हलवा आदि बनाने के लिए करते ही हैं। ऐसे में आपको सुनकर हैरानी होगी हमारी डिशेज में मिठास घोलने वाली यह सफेद रंग की चमकदार चीनी भी नकली बिक रही है। कहीं आपके घर में तो नकली चीनी का इस्तेमाल नहीं हो रहा है। अब आप कहेंगे कि हमें कैसे पता लगेगा। आज आपको कुछ तरीके बताते जा रहे हैं। जिनकी मदद से आप नकली और असली चीनी का पता लगा सकती हैं।

हथेली पर रगड़कर लगाएं पता

आप यदि अपने घर में यूज होने वाली चीनी के असली और नकली होने का पता लगाना कहती हैं, तो आपको उसके लिए चीनी को हथेली पर लेकर रगड़ना है। अगर चीनी क्रिस्टल पर चमकदार दिखने के साथ पाउडर नहीं बने तो वो चीनी असली है। जबकि नकली चीनी हाथ में रगड़ने पर पाउडर जैसे बन जाएगी और हल्की चिपचिपाहट छोड़ने लगेगी।

पानी में डालकर करें टेस्ट

इसके अलावा आप चीनी को पानी में डालकर भी असली और नकली में फर्क कर सकती हैं। इसके लिए आपको एक गिलास में पानी लेना है और आधा चम्मच चीनी मिला देनी है। अगर चीनी पूरी तरह घुल जाती है और उसमें से अमोनिया की स्मेल नहीं आ रही है तो



आपको चीनी एकदम प्योर है। नकली चीनी में हल्के ब्राउन रंग के कण रह जाते हैं। और पानी में से अमोनिया की बदबू आने लगती है।

गर्म करके करें पहचान

असली और नकली चीनी का पता करने के लिए आप एक बर्तन में धीमी आंच पर चीनी डालकर गर्म करें। अगर चीनी कैरेमल की तरह पिघलकर ब्राउन हो जाए और उसमें से खुशबू आने लगे तो चीनी असली है। जबकि नकली चीनी बर्तन में डालते ही जलने लगेगी और उसमें से अजीब सी दुर्गंध आने लगती है।

अगर आप भी अपने घर में इस्तेमाल होने वाली चीनी के असली और नकली होने का पता करना चाहती है, तो ऊपर बताए गए इन तरीकों को एक बार जरूर आजमा कर देखें। इससे आप अपनी और परिवार की सेहत को अच्छा बनाए रख सकती हैं।

कार्नर न्यूज

आइए जानते हैं साइलेंट डिवोर्स क्या होता है। साथ ही किन संकेतों से यह पता चलता है कि आप का अपने पार्टनर से मौन तलाक हो रहा है और साइलेंट तलाक के कारण क्या हो सकते हैं।

आज के दौर में जहां तलाक के मामले बढ़े हैं, वहीं तलाक के नए ट्रेंड भी अस्तित्व में आए हैं। तलाक के इन नए टर्म में ग्रे डिवोर्स, स्लीव डिवोर्स, सिल्वर डिवोर्स आदि शामिल है। वहीं भारत में इन दिनों साइलेंट डिवोर्स के मामलों में भी बढ़ोतरी देखी गई है। साइलेंट डिवोर्स यानी मौन तलाक। इस तरह के तलाक में कई बार कपल को पता ही नहीं होता कि उनका रिश्ता मौन तलाक की ओर बढ़ रहा है या वह साइलेंट तलाक ले चुके हैं।

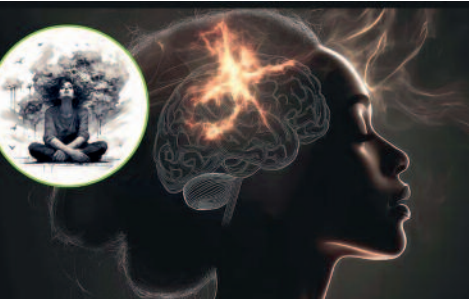
जब कपल को यह पता चलता है कि उनके बीच मौन तलाक हो चुका है तब वह कानूनी रूप से विच्छेद करते हैं। यह तलाक की कानूनी प्रक्रिया से पहले वाला चरण हो सकता है। आइए जानते हैं साइलेंट डिवोर्स क्या होता है। साथ ही किन संकेतों से यह पता चलता है कि आप का अपने पार्टनर से मौन तलाक हो रहा है और साइलेंट तलाक के कारण क्या हो सकते हैं।



साइलेंट डिवोर्स क्या होता है?

साइलेंट डिवोर्स एक ऐसी वैवाहिक स्थिति है जिसमें पति-पत्नी कानूनी रूप से साथ होते हैं, यानी तलाक नहीं लेते, लेकिन भावनात्मक, मानसिक और संवाद के स्तर पर एक-दूसरे से पूरी तरह अलग हो जाते हैं। दोनों एक ही छत के नीचे रहते हैं, लेकिन उनके बीच न कोई भावनात्मक जुड़ाव होता है, न संवाद। उनके बीच शारीरिक तौर पर भी दूरियां आ सकती हैं। यह एक तरह का ‘अदृश्य तलाक’ होता है। साइलेंट डिवोर्स में आपके बीच

जरूरत से ज्यादा सोचने से हैं परेशान तो दिनचर्या में शामिल करें कुछ आदतें



आज के समय में ओवरथिंकिंग की समस्या से बहुत से लोग परेशान हैं। इसलिए आइए इस लेख में कुछ ऐसी आदतों के बारे में जानते हैं जिन्हें आप अपनी दिनचर्या में शामिल करके ओवरथिंकिंग को दूर कर सकते हैं।

आज की भागदौड़ भरी जिंदगी में अधिकतर लोग ओवरथिंकिंग यानी जरूरत से ज्यादा सोचने की समस्या से परेशान हैं। बार-बार एक ही बात को सोचना, भविष्य की चिंता करना या पुरानी घटनाओं को याद करके परेशान होना आपके मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित कर सकता है। इतना ही नहीं ये आदत आपके प्रोडक्टिविटी को भी नुकसान पहुंचाता है। इससे तनाव, चिंता और नींद की कमी जैसी समस्याएं बढ़ सकती हैं।

मनोवैज्ञानिकों के अनुसार, ओवरथिंकिंग को कंट्रोल करने के लिए दिनचर्या में कुछ साधारण आदतों को शामिल कर सकते हैं। ये आदतें आपके लिए काफी फायदेमंद हो सकती हैं। आइए, कुछ प्रमुख आदतों के बारे में जानते हैं जो आप अपनी दिनचर्या में शामिल कर सकते हैं।

जर्नलिंग करें

जब दिमाग में ढेर सारे विचार एक साथ आते हैं, तो उन्हें कागज पर लिखना शुरू करें, ये एक प्रभावी प्रयोग है, जो आपके लिए काफी फायदेमंद हो सकता है। अपने विचारों, चिंताओं या डर को डायरी में लिखने से मन हल्का होता है और विचारों को व्यवस्थित करने में मदद मिलती है। यह प्रक्रिया न केवल ओवरथिंकिंग को कम करती है, बल्कि समस्याओं का समाधान ढूंढने में भी सहायक है।

कैसे करें: रोजाना 10-15 मिनट निकालकर अपनी भावनाओं और विचारों को बिना जज किए लिखें। इससे मन



शांत होगा और ओवरथिंकिंग कम होगी।

वर्तमान में जीने की आदत डालें

ओवरथिंकिंग का मुख्य कारण भविष्य की चिंता या अतीत को बार-बार याद करना है। वर्तमान में रहने की आदत इस समस्या को कम कर सकती है। वर्तमान में ध्यान केंद्रित करने से दिमाग शांत रहता है और अनावश्यक विचारों का बोझ कम होता है।

कैसे करें: रोजाना 5-10 मिनट मेडिटेशन करें। खाना खाते समय उसका स्वाद महसूस करें या जो भी काम कर रहे हैं उसके बारे में सोचें और आनंद लें।

स्क्रीन टाइम सीमित करें

खाली समय में फोन का अत्यधिक इस्तेमाल, खासकर सोशल मीडिया, ओवरथिंकिंग को बढ़ावा देता है। सोशल मीडिया पर दूसरों की जिंदगी देखकर तुलना करना या नकारात्मक खबरें पढ़ना चिंता को बढ़ाता है। दिन में 1-2 घंटे खुद के लिए समय जरूर निकालें। उस समय में आप अपनी पसंदीदा काम करें, जैसे- संगीत सुनें, किताब पढ़ें, या गार्डनिंग करें। ध्यान रखें इस निश्चित समय के लिए फोन का नोटिफिकेशन बंद करें।

दोस्तों से बात करें



जब मन भारी हो, तो अपने विचारों को किसी करीबी दोस्त या परिवार के सदस्य से साझा करें। बातचीत न केवल मन को हल्का करती है, बल्कि नई दृष्टिकोण भी प्रदान करती है। जब मन भारी हो, तो खुद को व्यस्त रखें और अपने करीबी दोस्तों को मिलने भी जरूर बुलाएं। हो सके तो दोस्तों से अपने दिल की बात शेयर करें और मन हल्का करें। आपके जीवन में कोई न कोई दोस्त ऐसा होता है जिससे आप अपने मन की बात आसानी से कह सकते हैं।

बिना कपल को पता चले हो जाता है साइलेंट डिवोर्स

नए सामाजिक परिवेश में तेजी से चलन बढ़ रहा साइलेंट डिवोर्स का, पता भी नहीं चल पाता और टूट जाते हैं रिश्ते

रिश्ता तो जिंदा होता है लेकिन उसकी आत्मा और कपल के बीच का आपसी लगाव मर चुका होता है।

साइलेंट डिवोर्स के संकेत

कहीं आपका रिश्ता साइलेंट डिवोर्स की तरफ तो नहीं बढ़ रहा, उसकी पहचान इन लक्षणों से की जा सकती है।

बातचीत न होना

कपल के बीच आपस में जरूरी बातें भी नहीं होती हैं। उनके बीच संवाद ना के बराबर रह जाता है। दिनचर्या की बातें औपचारिकता मात्र रह जाती हैं।

भावनात्मक दूरी

जब कपल एक दूसरे की भावनाओं से बेखबर रहते हैं। उनके बीच भावनात्मक तौर पर दूरियां आ जाती हैं। वह एक दूसरे के सुख-दुख में हिस्सा नहीं लेते हैं। पति और पत्नी को एक दूसरे की परेशानी, या विचार से कोई फर्क ही नहीं पड़ता है।



फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

फॉर्मूला वनमें नो बकवास फंडा अपनाएंगे ब्रैंड पिट, रिलीज हुआ 'एफ 1' का ट्रेलर

नि दर् शन जो से फ को सिं स्की की बहुप्रतिक्षित हॉ ली वु ड फिल्म 'एफ 1' का हिंदी



ट्रेलर रिलीज हो चुका है। इस फिल्म में ब्रैंड पिट के अलावा कई स्टार्स नजर आए।

एक अमेरिकी स्पोर्ट्स एक्शन ड्रामा फिल्म है। इस फिल्म की कहानी एरेन क्रूगर और जोसेफ ने मिलकर लिखी है। इस फिल्म में फॉर्मूला वन वर्ल्ड चैंपियनशिप को दिखाया गया है, जिसे एफआईए के सहयोग से बनाया गया है। फिल्म में ब्रैंड पिट, डैमसन इद्रीस, केरी कॉन्डन, टोबियास मेंजीस, किम बोडनिया और जेवियर बाडेन ने अभिनय किया है।

एफ-1 को वॉर्नर ब्रदर्स पिक्चर्स द्वारा 25 जून को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर और संयुक्त राज्य अमेरिका और कनाडा में 27 जून को रिलीज की जाएगी। फिल्म के ट्रेलर को देखने के बाद प्रशंसक बेहद खुश और उत्साहित हैं।

फिल्म की कहानी ऐसी है, जिसमें सन्नी हेस (ब्रैंड पिट), एक फॉर्मूला वन ड्राइवर जिसने 1990 के दशक में रेस की थी, एक भयानक दुर्घटना का शिकार हो जाता है, जिसकी वजह से उसे फॉर्मूला वन से रिटायर होकर सामान्य जीवन जीने लगता है। फॉर्मूला वन टीम के मालिक और दोस्त, रूबेन, हेस से संपर्क करते हैं और उसे एपेक्स ग्रैंड प्रिक्स टीम के लिए रनोआहरे पीयर्स को प्रशिक्षित करने के लिए रिटायरमेंट से बाहर आने के लिए कहते हैं। यूट्यूब पर 14 घंटों में इस फिल्म के ट्रेलर को 81 हजार से ज्यादा के व्यूज मिल चुके हैं।

टॉलीवुड

लंदन के रॉयल अल्बर्ट हॉल में ‘आरआरआर’ की स्क्रीनिंग, वायरल तस्वीरों पर यूजर्स ने दिए रिएक्शन

लंदन के रॉयल अल्बर्ट हॉल में रविवार 11 मई को दक्षिण भारतीय फिल्म ‘आरआरआर’ की स्क्रीनिंग हुई। इस स्क्रीनिंग से जुड़ी एक तस्वीर सोशल मीडिया पर वायरल है। इस तस्वीर पर सोशल मीडिया यूजर्स ने भी रिएक्शन दिया है।



एस्पएस राजामौली निर्देशित साउथ इंडियन फिल्म ‘आरआरआर’ साल 2022 में रिलीज हुई और देश-दुनिया में छा गई। विदेश दर्शक भी इस फिल्म के दीवाने हो गए। फिल्म 'आरआरआर' के एक गाने 'नाटू नाटू' को ऑस्कर अवार्ड भी मिला। इस फिल्म को गोल्डन ग्लोब जैसे इंटरनेशनल अवॉर्ड फंक्शन में काफी सराहा गया। हाल ही में इस फिल्म की स्क्रीनिंग लंदन के मशहूर रॉयल अल्बर्ट हॉल में की गई। इस स्क्रीनिंग की कुछ तस्वीरें सोशल मीडिया पर अब वायरल हो रही हैं, जिसे भारतीय दर्शक सराहा रहे हैं।

छॉलीवुड

कल से छत्तीसगढ़ी सिनेमा की धमक, 'मोर छड़यां भुड़यां 3' का प्रदर्शन समूचे राज्य में

छत्तीसगढ़ी सिनेमा के इतिहास में एक और सुनहरा अध्याय जुड़ने जा रहा है। ब्लॉकबस्टर फिल्म 'मोर छड़यां भुड़यां' की तीसरी कड़ी, 'मोर छड़यां भुड़यां 3', शुक्रवार से सिनेमाघरों में दस्तक देने वाली है। सतीश जैन के निर्देशन में बनी यह फिल्म छत्तीसगढ़ी संस्कृति, पारिवारिक मूल्यों और सामाजिक संदेशों का शानदार मिश्रण है, जो दर्शकों को एक बार फिर थिएटर्स की ओर खींचने का वादा करती है। 'मोर छड़यां भुड़यां 3' एक पारिवारिक ड्रामा और एक्शन से भरपूर फिल्म है, जो छत्तीसगढ़ी परिवेश को जीवंत करती है। विगत दिनों जारी हुए गानों को दर्शकों ने खूब पसंद किया, वहीं फिल्म का ट्रेलर भी धूम मचा रहा है। फिल्म में मुख्य नायकों की भूमिका में मन कुरैशी, दीपक साहू, और लक्षित झांझी नजर आएंगे, जबकि नायिकाओं के रूप में ऐल्सा घोष, ऋचा दीक्षित, दीक्षा जायसवाल, और इशिका यादव दर्शकों का दिल जीतने को तैयार हैं। खलनायकों की भूमिका में नितिन ग्वाला, क्रॉति दीक्षित और धर्मेन्द्र चौबे दमदार अभिनय के साथ कहानी में रोमांच जोड़ेंगे। फिल्म में अन्य उल्लेखनीय कलाकारों में सुपर स्टार प्रकाश अवस्थी, सुरेश गोडाले, मनोज जोशी, अंजली सिंह, सुमित्रा साहू, संजय महानंद, पूरन किरि, उपासना वैष्णव, अनुराधा दुबे, विवेक चंद्रा, शीतल शर्मा, और छोटे लाल साहू व बाल कलाकार में अजमत फरीदी, अक्ष सोनी, आद्य साहू सहित कई प्रतिभाशाली चेहरे शामिल हैं। कुल 40 से अधिक कलाकारों की मौजूदगी होगी सह-निर्माता ललित सिन्हा और कार्यकारी निर्माता आलेख चौधरी ने प्रोडक्शन को भव्यता प्रदान की है। छायांकन सिद्धार्थ सिंह ने किया है, जो छत्तीसगढ़ के खूबसूरत लोकेशनस को पर्दे पर जीवंत करते हैं। संगीत सुनील सोनी का है, जिसमें स्वर्गीय लक्ष्मण मस्तुरिया, सतीश जैन, और गिरवर् दाम मानिकपुरी के गीत शामिल हैं। गायकों में सुनील सोनी, अनुराग शर्मा, मनोज वर्मा, गोरेलाल बर्मन, अनुपमा मिश्रा, कंचन जोशी, चंपा निषाद, और मोनिका सोनी जैसे नाम जो फिल्म के गानों को यादगार बनाते हैं। कोरियोग्राफी चंदन दीप, एक्शन कुन्दाथुर एस. बाबू, और संपादन तुलेन्द्र पटेल ने किया है, जो फिल्म को तकनीकी रूप से मजबूत बनाते हैं। लाइन प्रोड्यूसर के तौर पर कसडोल के सुनील साहू ने महत्वपूर्ण दायित्व निभाया है। निर्माता-निर्देशक सतीश जैन मल्टीप्लेक्स और स्थानीय सिनेमाघरों में पोस्टर, ट्रेलर स्क्रीनिंग, और सोशल मीडिया कैंपेन के जरिए दर्शकों तक फिल्म की पहुंच बनाई जा रही है। सतीश जैन का कहना है कि-पार्ट 3 में हमने नई कहानी और आधुनिक प्रस्तुति के साथ दर्शकों को कुछ खास देने की कोशिश की है। सतीश जैन ने बताया, यह फिल्म आज के सामाजिक और पारिवारिक मुद्दों को छूती है।

इतालवी फैशन

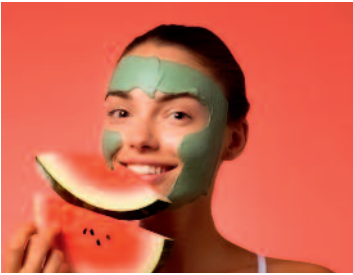


लाइफ स्टाइल

इटली में डोल्ले एंड गब्बाना ने मेन्स फैशन शो एसेन्ज़ार् के साथ अपनी विरासत को बरकरार रखा है। ब्रांड की परंपराओं की श्रृंखला लालित्य, सटीकता और कामुकता के साथ तैयार की गई है। नए ढंग की डिजाइन के साथ काले रंगों की भावना, कट और कीमती कढ़ाई असाधारण इतालवी शिल्प कौशल नजर आता है।

गर्मियों में भी स्किन रहेगी खिली-खिली, तरबूज से बनाएं फेस मास्क

गर्मियों के मौसम में यदि आप भी अपनी स्किन को ग्लोइंग देखना चाहती हैं, तो एक्सपर्ट के बताए इस होममेड तरबूज के फेस मास्क को जरूर ट्राई करें। जिस तरह तरबूज के सेवन से गर्मियों में पेट ठंडा रहता है। ठीक उसी तरह इसका त्वचा पर इस्तेमाल करने से स्किन ग्लो करने लगती है और फेस पर ठंडक की वजह से पिंपल्स और मुंहासे भी नहीं होते हैं। इंटरनेशनल मेकअप आर्टिस्ट कुशाग्री व्यास बता रही हैं कि तरबूज के फेस पैक में किन दो चीजों को मिलाकर लगाया जा सकता है। जिससे आपकी त्वचा भी गर्मियों में खिली-खिली रहे। इसके लिए आपको तरबूज का छिलका और बीज हटाकर उसका पल्प निकाल लेना है। अब आप इसमें एक चम्मच शहद डालकर मिक्स करें। फिर आपको इसमें एक चम्मच विलसरीन डालकर अच्छी तरह मिला लेना है। अब आप इस तरबूज के फेस मास्क को रगड़ते हुए अपने फेस पर अप्लाई करें। अच्छी तरह सूख जाने के बाद आप फेस को नार्मल पानी से वांश कर लें। इसके बाद फेस पर गुलाब जल लगाएं। इस फेस पैक से आपकी गर्मियों में तेज धूप



की वजह से झुलस चुकी त्वचा या सनबर्न आदि में राहत मिलती है। इससे आपकी स्किन ग्लोइंग बनने के साथ उसपर फुंसी-दाने आदि भी नहीं निकलते हैं। आप तरबूज के इस फेस पैक को हफ्ते में एक बार फेस पर लगा सकती हैं।

तरबूज खाने के फायदे
 तरबूज में पानी भरपूर मात्रा में रहता है इसलिए ये शरीर को हाइड्रेट रखता है, जिससे शरीर में पानी की कमी नहीं होती।

त्वचा की रंगत निखारे
 खूबसूरत त्वचा चाहिए तो रोजाना तरबूज खाना शुरू कर दें। तरबूज में मौजूद विटामिन सी त्वचा की चमक बढ़ाता है। रोजाना तरबूज

खाने से स्किन का ग्लो बढ़ता है। साथ ही कई स्किन प्रॉब्लम्स से भी छुटकारा मिलता है।

स्किन को हाइड्रेट करे
 तरबूज स्किन के लिए एक बेहतरीन मॉइस्चराइजर है। अगर आपकी स्किन ड्राई है तो आपके लिए रोजाना तरबूज का सेवन करना बहुत फायदेमंद है। तरबूज में पानी भरपूर मात्रा में होता है। इसे खाने से स्किन हाइड्रेट रहती है और त्वचा की चमक बढ़ती है।

झुर्रियों से बचाए
 अगर आपकी त्वचा पर उम्र से पहले फाइन लाइन्स और झुर्रियां नजर आने लगी हैं तो तरबूज खाना शुरू कर दें। तरबूज में मौजूद विटामिन और एंटीऑक्सीडेंट के गुण त्वचा को जवां निखार देते हैं। रोजाना तरबूज खाने से फाइन लाइन्स और झुर्रियां कम होने लगती हैं।

रूखी त्वचा को मुलायम बनाए
 तरबूज में मौजूद मैग्नीशियम त्वचा को ड्राई होने से बचाता है। मैग्नीशियम त्वचा को मॉइस्चराइज करने का काम करता है जिससे त्वचा का रूखापन कम होने लगता है।

बालों में क्लेचर के बजाय लगाएं हेयर एक्सेसरीज

अगर आप भी भीड़ से हटके दिखना चाहती हैं और अपने बालों को खूबसूरत बनाना चाहती हैं, तो अब आप अपने ऑफिस या कॉलेज में इस तरह की खूबसूरत हेयर एक्सेसरीज को ट्राई कर सकती हैं। महिलाएं अपने बालों को सुंदर, लंबा और घना बनाने की काफी कोशिश करती है। यही नहीं अपने बाल अट्रैक्टिव दिखे इसलिए वे कई अलग अलग तरह के क्लेचर का भी इस्तेमाल करती हैं, लेकिन अगर आप भी भीड़ से हटके दिखना चाहती हैं और अपने बालों को खूबसूरत बनाना चाहती हैं, तो अब आप अपने ऑफिस या कॉलेज में इस तरह की खूबसूरत हेयर एक्सेसरीज को ट्राई कर अपनी खूबसूरती का जलवा बिखेर सकती हैं। आइए जानते हैं इन एक्सेसरीज के बारे में।



में इस खूबसूरत गोल्ड टोन्ड बो डिजाइन सफेद क्रिस्टल स्टडेड फ्रेंच बाराटे हेयर क्लिप का इस्तेमाल कर सकती हैं। इसे अपने बालों में लगा कर आप किसी हसीना से कम नहीं लगेंगी। इस तरह के क्लिप को आप ऑनलाइन और ऑफ़लाइन दोनों जगह से खरीद सकती हैं।

अलिगटर हेयर विलाप

आपके घर में या आपकी दोस्त के यहां कोई फंक्शन है और आप वहां अपनी खूबसूरती का जलवा बिखेरना चाहती हैं, तो अब आप उस फंक्शन के दौरान अपने बालों को खूबसूरत बना सकती हैं। आप अपने ट्रेडीशनल आउटफिट के साथ या किसी भी तरह के कपड़ों के साथ अपने बालों को ओपन कर इस खूबसूरत अलिगटर हेयर क्लिप को लगा सकती हैं।

काले होंठों को गुलाबी करने का उपाय मौजूद है आपकी रसोई में, जानें फायदे

काले होंठ दिखने में काफी खराब लगते हैं। इसकी वजह से हम जब भी कोई लिपस्टिक या लिप बाम लगाते हैं, तो वो चेहरे पर अलग से नजर आते हैं। इसका कारण बाँड़ी में होने वाले चेंज भी हो सकते हैं। साथ ही, बदलते मौसम की वजह से भी होंठ खराब नजर आते हैं। ऐसे में जरूरी है कि आप जिस तरह से अपने चेहरे की स्किन का ध्यान रखती हैं, वैसे ही अपने होंठो की स्किन का खास ध्यान रखें। इसके लिए आप घर पर रखे शहद का इस्तेमाल कर सकती हैं। आप चाहें तो डायरेक्ट होंठों पर शहद को लगा सकती हैं। लेकिन अगर आप इसकी स्किन को गुलाबी करने चाहती हैं, तो ऐसे में



आपकी शहद और चुकंदर का इस्तेमाल करना होगा। इसके लिए आपको एक कटोरी में 2 चम्मच शहद लेना है। इसे चुकंदर में लगाकर अपने होंठों पर रब करना है।इसे करीब 10 से 15 मिनट के लिए हल्के हाथों से रब करें। इसके बाद होंठों को साफ करके लिप बाम लगा लें। इस तरीके को रोजाना करने से आपके होंठों की स्किन साफ हो जाएगी। शहद को होंठों पर लगाने से क्या होता है। शहद को होंठों पर लगाने से आपकी डेड स्किन साफ हो जाती है। जब आप इसे रेगुलर इस्तेमाल करते हैं, तो होंठ गुलाबी नजर आते

हैं।शहद आप चाहें तो चीनी की तरह लगाएं। आपके होंठों को गुलाबी पन बना रहेगा।

इस तरह से आप अपने होंठों पर शहद का इस्तेमाल कर सकती हैं। इससे आपके होंठ साफ नजर आएंगे। साथ ही, कुछ ही समय में मुलायम भी हो जाएंगे। बस आपको सही तरीके से इसे अप्लाई करना है। आप चाहें तो इसे लगाने से पहले एक्सपर्ट राय भी ले सकती हैं।

फैशन के दौर में स्टाइलिश बियर्ड रखने पर नजरें नहीं हटेंगी आपसे

स्क्वायर फेस वालों के लिए बियर्ड स्टाइल होनी चाहिए सबसे अलग, मिलेगा स्टाइलिश लुक



स्क्वायर फेस शेप

स्क्वायर फेस शेप की सबसे बड़ी खूबी उनकी जाँ लाइन में छिपी होती है। स्क्वायर फेस या चौकोर चेहरे वालों में माथे, गाल की हड्डियां और जबड़े की हड्डियां समान चौड़ाई की होती हैं। लेकिन जबड़े के एंगल्स शार्प हो सकते हैं। स्क्वायर फेस शेप वाले अक्सर दिखने में राउंड फेस या

गोल चेहरे वालों की तरह ही दिखते हैं। लेकिन, ये जाँ लाइन ही है जो दोनों को एक-दूसरे से अलग करती है। स्क्वायर फेस कट वाले लोगों के चेहरे में कर्व या मोड़ बहुत कम होते हैं। स्क्वायर फेस शेप वालों के लिए बियर्ड स्टाइल:

द क्लासिक फ्रेंच कट/सर्किल बियर्ड

द क्लासिक फ्रेंच कट शानदार और क्लासिक बियर्ड स्टाइल है। ये बियर्ड स्टाइल मेटेन करने में भी बहुत आसान होती है। भले ही आप नए बियर्ड लवर हैं या फिर चाहें पहली बार बियर्ड मेटेन करने जा रहे हों। अगर आप एक्सपर्ट बियर्ड मेन हैं तो ये बियर्ड स्टाइल बढ़ाना आपके लिए मजेदार अनुभव होगा। ये आपके गाल की हड्डियों के पास कवर देता है। जबकि ये आपकी ठोड़ी पर मौजूद बालों के लिए जरूरी वॉल्यूम देने में भी मदद करती है। ये बेहतरीन बियर्ड स्टाइल है जो स्क्वायर फेस शेप वाले आसानी से मेटेन कर सकते हैं। सर्किल बियर्ड असल में खुद कोई बियर्ड स्टाइल नहीं है। बल्कि ये एक लुक है जो बियर्ड और मुरैच से

मिलकर बनता है। सर्किल बियर्ड में गोटी और मुरैच मिलकर एक फुल सर्किल बनाते हैं। ये वर्सटाइल बियर्ड स्टाइल न सिर्फ लंबे बालों के साथ ठीक लगती है बल्कि हर मौके पर भी परफेक्ट दिखती है।



द शॉर्ट बॉक्सड बियर्ड

शॉर्ट बॉक्सड बियर्ड में बियर्ड की लंबाई मध्यम रहती है जबकि मुँहों की लंबाई शॉर्ट रखी जाती है। यही इस बियर्ड स्टाइल की खूबी भी होती है। ये बियर्ड आम बियर्ड की तुलना में ज्यादा फुल लुक देती है। इस स्टाइल में चेहरा भी अन्य स्टाइल की तुलना में ज्यादा भरा हुआ दिखता है।